

ID. MÉTIERS

MON

ORIENTATION

c'est la Région !

le Kit ressources

ÉDITION N° 1 – 2023

Orientation post-3^e

J'accompagne mes élèves

en 32 fiches

J'EXPLIQUE

→ Orientation, vie lycéenne...
Qui fait quoi ?

J'OUTILLE

→ Donner des clés pour faire
ses choix : stages, guides,
actions Info Métiers, salons...

J'ÉCLAIRE

→ Bien connaître l'Occitanie
et ses filières d'avenir



ID. MÉTIERS¹

MON

ORIENTATION

c'est la Région !

LA COLLECTION

DES GUIDES ET DES MAGS

ID. MÉTIERS



*Une orientation bien choisie
est une orientation réussie!*



À RETROUVER SUR :

meformerenregion.fr/guides



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

> **Directrice de la publication :** Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
 > **Responsable de la publication :** Directrice Éducation Jeunesse Orientation Scolaire (DEJOS) de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
 > **Création graphique :** Les Dissidents
 > **Rédaction et maquette :** Adonis Éducation
 > **Photo de couverture :**
 © Gilles Lefrançois – Région Occitanie
 > **Photos intérieures :**
 © Photos personnelles :
 – photos des témoins (pages 8, 24, 29, 52, 58 et 62)
 – CRIJ Occitanie (page 7)
 > **Impression :**
 Imprimerie IMP'ACT



Orientation scolaire : à vos côtés !



© Laurent Boutonnet

> L'orientation est la principale préoccupation des jeunes, et la France est le pays de l'OCDE où l'origine sociale pèse le plus sur le destin scolaire.

La Région Occitanie déploie donc une série d'actions concrètes dès le collège, en classe de 3^e, à l'heure du choix entre voie pro, voie générale et technologique, puis tout au long de la scolarité. Il nous a ainsi paru essentiel d'outiller les professeurs principaux d'un kit de ressources qui leur permette d'accompagner les collégiens dans leurs décisions.

Ce combat pour notre jeunesse nécessite de travailler ensemble à leur réussite. La communauté éducative doit être soutenue dans cet objectif.

Notre Plan Jeunesse régional, élaboré en concertation avec 1600 jeunes et adopté en mars 2023, s'est concrétisé par la création d'outils tels que la plateforme ID.Stages Occitanie, qui permet aux élèves de découvrir des univers professionnels auxquels ils n'auraient pas eu spontanément accès. C'était l'une des demandes les plus exprimées.

Tous les jeunes doivent aussi pouvoir bénéficier d'un service public de l'orientation sur mesure et proche de chez eux, d'où les Maisons de l'Orientation Mobiles qui vont à leur rencontre, et les salons ID.MÉTIERs qui se multiplient pour présenter les formations et les professions existant sur leur territoire.

Donner accès à l'escalier de la réussite dès le collège, lutter contre les stéréotypes de genre et les déterminismes sociaux, permettre aux jeunes de s'orienter plutôt que d'être orientés par défaut : en plus de tous ceux-ci, mon objectif reste de faciliter leur quotidien pour les aider à envisager l'avenir avec plus de sérénité et d'optimisme.

Carole Delga
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

SOMMAIRE

J'EXPLIQUE	03
> La Région, les jeunes (fiches 1 et 2)	05
> La Région et l'orientation (fiches 3 et 4)	09
> L'engagement lycéen (fiche 5)	13
> Être lycéen-ne en Occitanie (fiche 6)	15
> Réussite des lycéens : l'Occitanie en action ! (fiches 7 à 10)	17
> L'orientation des jeunes : concertons-nous ! (fiche 11)	25
J'OUTILLE	27
> Les stages (fiches 12 à 14)	29
> Les publications ID.MÉTIERs (fiches 15 à 17)	35
> Les actions Info Métiers (fiches 18 et 19)	41
> Les événements (fiches 20 à 23)	45
> Les Maisons de l'Orientation (fiches 24 et 25)	53
> Les Campus des métiers et des qualifications (fiche 26)	57
J'ÉCLAIRE	59
> Les perspectives en Occitanie (fiches 27 à 32)	61



MODE D'EMPLOI DE VOTRE KIT RESSOURCES

Vous êtes professeur·e principal·e d'une classe de 3^e ? Ce guide pratique composé de 32 fiches vous aidera à accompagner au mieux vos élèves dans leur orientation. Présentation !

32 fiches pour tout savoir et comprendre

Le kit se compose de 3 parties :

- 1 **J'EXPLIQUE** : L'orientation scolaire en Occitanie.
- 2 **J'OUTILLE** : Les outils déployés par la Région pour accompagner les élèves dans la découverte des métiers et des formations.
- 3 **J'ÉCLAIRE** : Quelles sont les filières porteuses et les métiers d'avenir en Occitanie ?
Des fiches synthétiques pour y voir plus clair.

MISSION ORIENTATION : QUELQUES RAPPELS

- En lien avec l'ensemble des professeur·es de votre établissement et des professionnel·les de l'orientation, vous **coordonnez les actions d'éducation à l'orientation** dans le cadre du parcours de découverte des métiers et des formations (PDMF). Le PDMF propose différentes activités de la 5^e à la 3^e autour de 3 axes : la découverte des métiers, la découverte des formations et la connaissance de soi.
- Vous assurez un **suivi individuel** avec chacun·e de vos élèves et sa famille. Vous lui donnez informations et conseils, et vous constituez un bilan personnalisé pour l'aider à s'autoévaluer et à réaliser ensuite des choix d'orientation sur mesure.

Téléchargez, imprimez ou partagez !

Vous souhaitez partager une information du kit avec vos collègues, vos élèves ou leurs familles ?

- 1 Rendez-vous sur la version numérique du guide sur www.meformerenregion.fr/guides.
- 2 Marquez autant de fiches que vous le souhaitez en cliquant sur l'étoile en haut de page.
- 3 Cliquez sur l'icône « marque-page » pour retrouver vos fiches.
- 4 Vous n'avez plus qu'à les télécharger pour les imprimer ou les envoyer par mail.

LES TEMPS FORTS DU PDMF

- **L'entretien personnalisé d'orientation, qui permet d'élaborer un projet individualisé avec l'élève : les étapes à ne pas manquer, les démarches importantes, les formations envisageables et leurs conditions d'accès... Vous facilitez la transition entre le collège et le futur établissement d'accueil.**
- **La séquence d'observation en milieu professionnel en 3^e, qui est la toute première immersion dans le monde du travail (voir fiches 12 et 13).**



J'EXPLIQUE





L'ORIENTATION EN OCCITANIE : EN CONCERT'ACTION!

La loi pour la liberté de choisir son avenir professionnel a renforcé le rôle des Régions en matière d'orientation. Ainsi, celles-ci partagent à présent des compétences communes avec l'Éducation nationale.

La marque de fabrique de l'Occitanie ? La concertation avec les jeunes pour les rendre acteurs de leur avenir.

Explications.



SOMMAIRE

LA RÉGION, LES JEUNESSES 05

> FICHE #1 1 Plan Jeunes, 30 mesures 05

> FICHE #2 Écouter, dialoguer, coconstruire 07

LA RÉGION ET L'ORIENTATION 09

> FICHE #3 Orientation : qui fait quoi ? 09

> FICHE #4 Une équipe dédiée à 100 % ! 11

L'ENGAGEMENT LYCÉEN 13

> FICHE #5 Une clé pour l'orientation ? 13

ÊTRE LYCÉEN·NE EN OCCITANIE 15

> FICHE #6 Paroles de jeunes 15

RÉUSSITE DES LYCÉENS : L'OCCITANIE EN ACTION ! 17

> FICHE #7 Des lycées exemplaires 17

> FICHE #8 Nouvelles chances, égalité des chances 19

> FICHE #9 La Carte Jeune Région 21

> FICHE #10 Un accompagnement sur mesure vers le sup 23

L'ORIENTATION DES JEUNES 25

> FICHE #11 Concertons-nous ! 25

VIDÉOS TÉMOIGNAGES



La Région, les jeunes

1 Plan Jeunesses, 30 mesures

En mars 2023, la Région a adopté le Plan Jeunesses 2023-2028 pour faciliter la vie de tous les jeunes d'Occitanie, dont les futurs lycéens.

Ce plan propose 30 nouvelles mesures, regroupées en 6 grandes priorités, pour répondre aux problématiques quotidiennes de la jeunesse et favoriser la réussite de chacun.

Des mesures pour aider les jeunes à aborder l'avenir avec sérénité.



© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie

PRIORITÉ N° 1 SOUTENIR L'ORIENTATION ET L'ÉGALITÉ DES CHANCES

► Une des mesures phares du Plan Jeunesses, c'est ID.Stages Occitanie, une nouvelle plateforme d'accompagnement à la recherche de stages qui a vu le jour à la rentrée 2023 (voir fiche 13). De plus, les partenaires de la Région seront incités à proposer davantage de stages. Autres mesures : le déploiement dans plusieurs villes d'ID.MÉTIERs - L'événement, un salon pas comme les autres qui a été expérimenté avec succès à Saint-Gaudens en 2022 (voir fiche 20), et le renforcement du dispositif « Et pourquoi pas » en faveur de la poursuite d'études vers le sup pour tous (voir fiche 10).

7 Savoir ce qui existe et ce qui est possible pour bien choisir.

PRIORITÉ N° 2 DÉVELOPPER LES MOBILITÉS DU QUOTIDIEN

► Le transport scolaire régional est déjà gratuit en Occitanie, de la maternelle au lycée¹. Mais savez-vous que la réduction de 50 à 100 % sur les trains et cars liO, dont bénéficient les 18-26 ans, est maintenant accessible aux 16-18 ans ? Par ailleurs, une aide financière de 50 € sera proposée aux élèves de 2^{de} boursiers pour l'achat d'un vélo et, dès 2024, 6 lycées expérimenteront la mise à disposition de vélos pour leurs élèves.

© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie



7 Faciliter les déplacements pour ne pas limiter les choix d'orientation.

PRIORITÉ N° 3 AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

► La Région œuvre pour une alimentation de qualité dans les lycées avec le dispositif « L'Occitanie dans mon assiette » : d'ici à 5 ans, leurs équipes de cuisine proposeront dans leurs menus 75 % de produits bio et locaux. L'opération « Bien manger pour tous » sera généralisée sur tout le territoire, avec des ateliers cuisine et des distributions de repas. À savoir : malgré l'inflation, le tarif des cantines n'a pas été augmenté.

7 Bien manger, c'est essentiel pour réussir sa scolarité.

¹ Selon les conditions prévues par le règlement du transport scolaire régional.

PRIORITÉ N° 4 PROTÉGER LES JEUNES ET PRÉSERVER LEUR SANTÉ

➤ La Région soutient la prévention santé dans les lycées par divers moyens. Dès 2024, le dispositif régional existant « Génération Santé » intégrera les problématiques de bien-être psychologique, une attente forte exprimée par les jeunes lors de la démarche de concertation de la Région (voir fiche 2). Les Centres de santé de Ma Région offriront également des créneaux de consultation pour les jeunes en difficulté. Au lycée, des protections périodiques d'urgence gratuites seront proposées.



© Antoine Darraud - Région Occitanie

➤ Prendre soin de sa santé est prioritaire pour décider correctement de son avenir.

PRIORITÉ N° 5 LUTTER CONTRE LE HARCÈLEMENT ET LA DISCRIMINATION

➤ Depuis 2016, 52 millions d'euros ont été engagés pour la sécurisation des lycées d'Occitanie. Pour lutter contre le harcèlement et le cyberharcèlement, des projets pourront être portés par des lycées via l'appel à projets Occit'avenir (voir fiche 5). Des médiateurs lycéens vont également être nommés dans certains établissements pour sensibiliser les autres élèves à ce fléau.

➤ Être protégé-e des violences pour suivre sa scolarité et préparer son avenir professionnel dans les meilleures conditions.

PRIORITÉ N° 6 ENCOURAGER L'ENGAGEMENT ET LA PARTICIPATION CITOYENNE

➤ Les lycéens prennent des initiatives et mènent des actions avec l'appel à projets « Lycée à énergie positive ». Pour encourager l'action citoyenne, un nouveau format du Conseil régional des jeunes (CRJ) verra le jour fin 2023. Et depuis la rentrée, un « agenda climat » centralise les actions environnementales dans les lycées (voir fiche 5).



© Sébastien Lapeyrière - Région Occitanie

➤ La participation citoyenne développe le dynamisme et la curiosité, deux soft skills essentielles dans le processus d'orientation.

PLUS D'INFOS

➤ www.laregion.fr/Aider-les-jeunes-a-aborder-l-avenir-avec-serenite

La Région, les jeunes

Écouter, dialoguer, coconstruire

Pour mieux comprendre les attentes des jeunes et répondre à leurs besoins, la Région est allée à leur rencontre, à travers toute l'Occitanie.

Cette concertation d'envergure a permis de construire le Plan Jeunes 2023-2028 (voir fiche 1).



Les Assises de la jeunesse ont permis d'échanger sur des sujets variés.

© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie

POUR LES JEUNES, PAR LES JEUNES

► Dès juin 2022, la Région a rencontré aux 4 coins de l'Occitanie plus de 1 600 jeunes âgés de 15 à 29 ans, dans les métropoles ou de plus petites villes. Ces collégiens, lycéens, étudiants ou jeunes diplômés ont pu être entendus quant à leurs besoins. 75 structures d'accompagnement de la jeunesse ont également pris part au débat et confié leurs propres préoccupations.

LES PRINCIPAUX SUJETS AU CŒUR DES ÉCHANGES

- Orientation
- Discriminations
- Mobilités
- Action citoyenne
- Pouvoir d'achat
- Santé

3 questions à...

Jean-Pierre Margaix, directeur du CRIJ¹ Occitanie

► Quelles sont les missions du CRIJ auprès des jeunes ?

Le CRIJ aide gratuitement tous les jeunes à accéder à l'information et les accompagne dans leurs prises de décision. Nous abordons la question de l'orientation, des premiers contacts avec le monde du travail, mais aussi de l'accès au logement. Notre objectif est d'aider chaque jeune à construire son parcours de vie de façon autonome.

► Quels obstacles rencontrent-ils au moment de s'orienter ?

Les jeunes ne connaissent pas forcément tous les dispositifs dont ils peuvent bénéficier. Notre rôle est de répondre à leurs interrogations avec patience et bienveillance, et de leur apporter les éléments nécessaires pour appréhender le sujet en pleine possession de leurs moyens.

► Quel est l'impact du Plan Jeunes ?

Il rassemble de nombreuses mesures qui vont profiter à l'ensemble des jeunes d'Occitanie. Ces aides vont leur donner de nouveaux moyens d'atteindre leurs objectifs. ”



L'INFO EN +

► En France, en 2023, 59 % des jeunes ont le sentiment d'avoir été bien accompagnés dans leurs choix d'orientation, soit 11 points de plus qu'en 2022².

1• Centre régional information jeunesse.
2• Résultats du baromètre 2023 L'Étudiant-BVA : « La confiance en l'avenir des 15-20 ans ».

TEMPS FORT : LES RENCONTRES DES JEUNESSES

► **Moment phare** de la consultation débutée en juin : les Rencontres des jeunes d'Occitanie se sont tenues le 18 novembre 2022 à l'hôtel de région de Toulouse. Plus de 400 visiteurs étaient réunis dans un village d'initiatives et d'ateliers collectifs. Parmi eux, 300 jeunes se sont rencontrés pour échanger autour de thématiques-clés pour leur avenir.

“

Valentine

17 ans, 1^{er} générale

au lycée Aristide-Maillol de Perpignan



Les responsables de la Région sont venus dans mon établissement pour échanger sur les préoccupations des lycéens. Nous avons parlé de la sécurité, de l'orientation ou de la précarité alimentaire. L'ensemble des élèves s'est senti écouté, chacun a ainsi pu exprimer une idée. Parmi les 30 mesures du Plan Jeunes, plusieurs ont été évoquées lors de nos échanges. J'aimerais que cette expérience très réussie et valorisante se reproduise plus souvent. Les jeunes ont un rôle important à jouer dans la construction des politiques publiques, en particulier parce qu'elles nous concernent au quotidien.

”

“

Louka

18 ans, licence AES¹ à l'université Toulouse I – Capitole,

vice-président de l'Association générale

étudiante de Midi-Pyrénées (AGEMP)



Face aux nombreuses préoccupations en matière d'orientation, d'écologie ou d'accompagnement social, les jeunes demandent plus d'écoute et de confiance. La plupart d'entre nous aimeraient avoir une place dans l'élaboration des politiques publiques qui nous sont destinées. Ces Rencontres des jeunes ont été un grand pas dans cette direction. Parmi nos revendications, nous souhaitons par exemple un dialogue plus systématique avec la Région, une volonté respectée avec la création d'un nouveau Conseil régional des jeunes. De manière générale, les mesures du Plan Jeunes répondent toutes aux problématiques que nous rencontrons au quotidien.

”

UN NOUVEAU CRJ POUR PLUS DE CONCERTATION

7 Dans le nouveau format du Conseil régional des jeunes, 60 jeunes de 15 à 29 ans seront chargés, pendant 1 an (renouvelable une fois), de faire des propositions concrètes et novatrices et d'évaluer les politiques publiques régionales. Le conseil sera représentatif de la diversité de la jeunesse occitane, en termes de territoires comme de parité.



1 • Administration économique et sociale.

La Région et l'orientation

Orientation : qui fait quoi ?

En 2018, la loi pour la liberté de choisir son avenir professionnel a élargi les compétences des Régions en matière d'orientation scolaire, partagées avec l'État. L'objectif ? Renforcer l'accompagnement des jeunes dans leurs choix d'avenir et favoriser leur réussite. Concrètement, qui fait quoi ?



Les Maisons de l'Orientation, des acteurs-clés en Occitanie.

© Antoine Darnaud - Région Occitanie

LA RÉGION OCCITANIE : UN ACTEUR MAJEUR DE L'ORIENTATION

► La Région a en charge la construction, le fonctionnement et les équipements des lycées. Elle exerce aussi de nouvelles responsabilités d'information à portée régionale sur les métiers et les formations auprès des élèves, étudiants et apprentis, de leurs familles et des équipes éducatives. Ces responsabilités sont portées par la direction de l'Éducation, de la Jeunesse et de l'Orientation scolaire (DEJOS) et par les Maisons de l'Orientation.

L'ORIENTATION : L'AFFAIRE DE TOUS !

► Les actions autour de l'orientation scolaire en Occitanie sont le résultat d'un **étroit partenariat** entre la Région et différents acteurs :

Les établissements scolaires (Éducation nationale et enseignement agricole)

► Accompagnent au quotidien les élèves dans leurs choix d'orientation, de la 6^e à la terminale. Le parcours « Avenir » comporte un nombre d'heures d'échanges et d'interventions en classe ainsi que plusieurs dispositifs pédagogiques dédiés à l'orientation. Un-e psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN) détaché-e du CIO dont dépend l'établissement scolaire est également à la disposition des élèves.

Les Centres d'information et d'orientation (CIO)

► Accueillent gratuitement les élèves et leurs familles dans un espace bienveillant et confidentiel, au sein duquel des PsyEN les informent et les conseillent sur leur orientation. Il existe près de 40 CIO implantés dans toute l'Occitanie.

La direction de région académique à l'Information et à l'Orientation (DRAIO)

► Impulse et coordonne la politique orientation de la région académique dans les établissements, la lutte contre le décrochage scolaire, l'égalité des genres à l'école...

La Région Occitanie

► Élabore la documentation à portée régionale et organise des actions d'information sur les métiers et les formations, sur la mixité et l'égalité professionnelle entre femmes et hommes, à destination des élèves du secondaire et de leurs familles, des apprentis ainsi que des étudiants.

L'Onisep

► Guide les jeunes dans leurs choix de formation et de projet professionnel. Il fournit des ressources aux équipes éducatives et accompagne les politiques ministérielles.

Entreprises, associations, fédérations de parents d'élèves...

► Jouent un rôle majeur pour les élèves dans leur découverte des métiers, l'accueil en stages de 4^e et 3^e, l'organisation de forums des métiers, etc.

L'élève de 3^e et sa famille

Le Carif-Oref Occitanie

► Est en charge de l'Observatoire des métiers et des secteurs d'activité, des plateformes meformerenregion.fr et apprentissageenregion.fr.



© Sofiane Bensizerara - Région Occitanie

COMBIEN D'HEURES SONT DÉDIÉES À L'ORIENTATION ?

- Au collège : 12 heures en classe de 4^e et 36 heures en classe de 3^e.
- Au lycée général et technologique : 54 heures par an.
- Au lycée professionnel : 191 heures sur 2 ans en CAP et 265 heures sur 3 ans en bac pro.

“ 3 questions à...

M^{me} la Directrice de l'Éducation, de la Jeunesse et de l'Orientation scolaire d'Occitanie

> Quelles sont les ambitions politiques de la Région Occitanie en matière d'orientation scolaire ?

Comme le rappelle souvent madame la présidente de la Région Carole Delga, l'origine sociale dicte encore trop souvent la réussite scolaire [...] des élèves ainsi que leur orientation. La Région Occitanie a l'ambition d'être très innovante dans sa politique publique de l'orientation scolaire. La jeunesse est la priorité n° 1 de la présidente de Région, qui souhaite que chaque jeune d'Occitanie puisse bénéficier d'un accompagnement à l'orientation sur mesure et proche de chez lui, avec des professionnels sur le terrain pour l'accompagner. Orientation, pouvoir de vivre et lutte contre le changement climatique sont les priorités fixées pour la construction d'un avenir durable pour les lycéens et, de façon plus large, les jeunes en Occitanie.

> Quelles sont les principales missions de la DEJOS ?

Elle pilote 3 politiques publiques, lesquelles bénéficient aux 230 000 lycéens de la Région répartis dans 374 lycées publics et privés : l'éducation (fonctionnement et financement des lycées, équipements, restauration scolaire, carte des emplois des agents régionaux des lycées, logements de fonction, etc.), la jeunesse (aides aux familles et actions éducatives) et l'orientation scolaire.

> Comment la Région aide-t-elle les jeunes à construire leurs projets d'orientation ?

La Région les accompagne, ainsi que les équipes pédagogiques, en proposant depuis 2019 des actions et des supports d'information sur les métiers et les formations, conçus pour leur donner envie de s'engager dans l'avenir. ”

➤ Dans la 2^e partie de ce guide, J'OUTILLE, découvrez l'ensemble des actions et des supports d'information sur les métiers et les formations proposés par la Région. N'hésitez pas à vous y référer !



© Sofiane Bensizerara - Région Occitanie

La Région et l'orientation

Une équipe dédiée à 100 %!

Au sein de la DEJOS (voir fiche 3), le service orientation et réussite éducative (ORE) déploie avec ses partenaires de nombreux outils et services pour accompagner les jeunes dans leurs choix d'avenir, en lien avec les familles et les équipes pédagogiques. Illustration.



Tout un réseau d'acteurs de terrain au service de l'orientation des jeunes.

© Antoine Darnaud - Région Occitanie

LE SERVICE ORE EN BREF

Ses objectifs

- Le service a comme objectifs majeurs de défendre de vrais choix et non plus une orientation subie, de réduire les stéréotypes de genre et les déterminismes sociaux et territoriaux. Il améliore également l'accès à l'information des jeunes dans tous les territoires.
- Il mène des actions fondées sur l'expérimentation, la territorialisation, la mobilisation des acteurs, les témoignages et la proximité.

Son offre de services



© Antoine Darnaud - Région Occitanie

Les aides à la recherche de stages (voir fiches 12, 13 et 14).



© Laurent Bourtonnet - Région Occitanie

Les actions Info Métiers (voir fiches 18 et 19).



Les publications ID.MÉTIER (voir fiches 15, 16 et 17).



© Sofiane Bensizerara - Région Occitanie

Des événements autour de l'orientation et des métiers (voir fiches 20, 21, 22 et 23).



© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie

Les Maisons de l'Orientation (MDO) et les MDO Mobiles (MOM) (voir fiches 24 et 25).



© Sofiane Bensizerara - Région Occitanie

Des outils numériques dédiés à l'orientation dans le cadre scolaire.

“ 4 questions à...

M. le Directeur adjoint du service orientation et réussite éducative et du service numérique

> Quelles sont les ambitions du service ORE ?

Le service ORE souhaite structurer et développer des actions d'orientation en étroite partenariat avec les établissements, les académies, pour les jeunes et par les jeunes. Le service ORE propose des actions dans une feuille de route opérationnelle qui traduit l'ambition politique de la présidente. Nos dispositifs, outils, événements sont conçus pour que chacune et chacun des élèves, dès la classe de 3^e, puisse trouver des ressources utiles pour le ou la guider sur la voie de l'épanouissement et de la réussite.

> Avec quels partenaires coopérez-vous au quotidien ?

Nous travaillons étroitement avec les services académiques de la Région, les lycées, les associations et les entreprises. Nous œuvrons pour former un écosystème riche et complémentaire d'acteurs engagés et impliqués à nos côtés, pour les jeunes de l'Occitanie.

> Quelles sont les principales réalisations du service ORE ?

ID.MÉTIERs – L'événement est un concept de salon innovant conçu avec et pour les jeunes des collèges et lycées. Il nous permet d'aller à la rencontre de ce public sur les territoires. Citons les publications ID.MÉTIERs, des supports papier et numériques qui donnent des pistes concrètes d'orientation vers des métiers. Le dispositif « Et pourquoi pas » est un appel à projets qui a pour ambition de participer à lever les freins à l'orientation post-bac, et de créer les conditions de réussite scolaire et personnelle des élèves.

> Quels sont les autres projets majeurs ?

De nombreux projets sont à l'étude, comme le développement de la nouvelle plateforme ID.Stages Occitanie. Son objectif principal est aujourd'hui de permettre aux jeunes de trouver un stage qui a du sens dès la 3^e. Cette plateforme ne proposera pas simplement des offres, elle permettra des interactions entre les acteurs économiques et les jeunes, pour donner à voir la réalité des métiers par exemple. ”



L'engagement lycéen

Une clé pour l'orientation ?

Vos élèves ont la possibilité d'endosser des responsabilités au sein de leur établissement dès le collège, puis plus tard dans leur lycée, et même aux côtés de la Région. Pourquoi faut-il les y encourager ?

En quoi l'engagement citoyen est-il un plus dans leur parcours d'orientation ?

La Région veut encourager l'engagement citoyen des jeunes.



© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie

S'ENGAGER AU LYCÉE ET DEVENIR...

Délégué-e de classe

► En représentant les élèves de sa classe auprès du personnel de l'établissement, notamment à l'occasion des conseils de classe, il ou elle améliore sa capacité d'écoute, d'expression et d'argumentation.

► Le plus pour l'orientation ?

Développer des compétences sociales et une aisance à l'oral qui lui seront utiles pour convaincre, lors d'entretiens d'admission dans certaines formations par exemple.

Délégué-e au conseil de la vie lycéenne (CVL)

► En prenant part aux discussions sur la vie de son lycée, il ou elle apprend à débattre dans un espace d'échange avec les professeurs et le personnel et apprend à participer à des décisions collectives. Il ou elle est donc amené-e à proposer des projets pour le lycée, et développe ainsi sa créativité et son esprit d'initiative.

Il ou elle a aussi la possibilité de répondre avec son établissement à des appels à projets de la Région, par exemple en faveur de la transition écologique.

► Le plus pour l'orientation ?

Comprendre le fonctionnement d'une structure et l'impact des décisions sur celle-ci. Un pas de plus dans la découverte du monde professionnel !

ÇA COMMENCE AU COLLÈGE !

Pour toutes ces bonnes raisons, invitez vos élèves à se présenter aux diverses élections de délégués dès le collège.



Paul

17 ans, en terminale au lycée Raymond-Naves de Toulouse

Je me suis engagé au CVL parce que je voulais mener des projets qui représentent tous les élèves. Cette année, nous les avons réunis avec des tournois sportifs, un bal, une semaine des langues afin de découvrir différentes cultures. Dans le CVL de mon établissement, nous sommes une vingtaine à prendre des décisions pour la vie lycéenne. Il faut être diplomate, faire des concessions et avoir de bons contacts avec l'administration. L'an prochain, j'entamerai des études de droit, et j'aimerais travailler dans la diplomatie. Toutes ces compétences de délégué correspondent à mon projet professionnel.



© Sébastien Lapeyrière - Région Occitanie

ZOOM SUR L'ÉCO-DÉLÉGUÉ·E

Un rôle qui prend de l'ampleur dans les établissements scolaires...

► ... en tout cas en Occitanie ! Dans le cadre de son Plan Jeunesse 2023-2028, la Région souhaite en effet sensibiliser les lycéens aux enjeux environnementaux, avec les éco-délégués pour intermédiaires. À la rentrée 2023, placée sous le signe du climat et de la biodiversité, des actions ont été menées dans les établissements, comme des réunions d'échanges entre éco-délégués, la diffusion d'un guide des bonnes pratiques et une participation de ces ambassadeurs à des forums de l'environnement.

Le plus pour l'orientation ?

► En portant les attentes des lycéens pour lutter contre le changement climatique et en travaillant avec les professeurs et le ou la chef-fe d'établissement pour défendre des projets en faveur de la planète, l'éco-délégué·e acquiert des connaissances en matière d'environnement. En rencontrant des acteurs de cette transition (entreprises, associations, collectivités...), il ou elle approche de près les métiers de la transition écologique et énergétique et de la protection de la biodiversité, des métiers qui ont le vent en poupe (voir fiche 27) ! C'est l'occasion aussi de développer un réseau personnel, que l'éco-délégué·e pourra éventuellement solliciter plus tard pour des stages, un apprentissage...

S'ENGAGER AVEC LA RÉGION

- La Région favorise l'engagement citoyen des jeunes au travers de plusieurs dispositifs, notamment *via* des appels à projets :
- **Occit'avenir** : les lycéens s'engagent collectivement autour de thématiques comme le travail de mémoire, la sensibilisation à la laïcité et la citoyenneté, la création artistique, l'entrepreneuriat, le numérique ou encore le cyberharcèlement...
 - **Lycée à énergie positive** : les lycéens sont encouragés à participer à une démarche de développement de projets durables.
- **Les chantiers de jeunes bénévoles** : chaque année, environ 80 projets de valorisation et d'animation du territoire sont ouverts à des jeunes bénévoles, comme la rénovation du château médiéval Castelroc, dans le Tarn, ou encore les chantiers internationaux organisés par l'association Citrus, en Tarn-et-Garonne.

À VENIR !

► Suite à la démarche de la concertation des jeunes et aux premières Rencontres des Jeunes (voir fiches 1 et 2), de nouvelles rencontres territoriales seront bientôt organisées dans les 18 Maisons de ma Région. Les lycéens seront aussi consultés sur les grandes thématiques régionales, sujets d'actualité et problématiques de la vie lycéenne.

► Un label « Engagement Occitanie » sera également prochainement créé pour valoriser l'engagement des jeunes dans leur parcours scolaire et professionnel.



Être lycéen·ne en Occitanie

Paroles de jeunes

Ils et elles viennent de quitter le collège ou passeront bientôt leur bac, sont au lycée général et technologique ou professionnel en Occitanie et réfléchissent à leur orientation post-bac. Comment cela se passe-t-il ? Options, formation, Parcoursup, stages... des témoignages pour mieux aider vos élèves à se projeter !

Aider les élèves à imaginer leur vie de lycéens, c'est essentiel.



© Gilles Lefranq - Région Occitanie

ALORS, LE LYCÉE, C'EST COMMENT ?

Ce qui m'a surpris en arrivant au lycée, c'est qu'on est beaucoup plus autonomes qu'au collège. Je m'y sens bien, l'année est passée très vite !

Sarah, 16 ans, 2^{de} professionnelle GATL

Au lycée, on est obligés de se projeter, car on doit choisir ses EDS² dès la fin de la 2^{de}. Pour nous aider, les professeurs nous les ont présentés durant des séances dédiées.

Lissan, 15 ans, 2^{de} générale

Au lycée, les cours sont vraiment diversifiés, et depuis la réforme, on peut choisir les matières qui nous plaisent le plus.

Calista, 17 ans, 1^{re} générale

VOIE PRO, TECHNO OU GÉNÉRALE ?

Même si je ne sais pas encore ce que j'aimerais faire plus tard, je sais que la voie professionnelle est celle qui me convient le mieux : on apprend des notions concrètes, on fait des stages, on découvre le monde du travail...

Sarah, 16 ans, 2^{de} pro GATL

Dès la classe de 3^e, j'ai su que je voulais devenir coach sportif diététicien, car je suis passionné de sport. J'ai donc choisi la voie générale, pour pouvoir plus facilement intégrer une licence STAPS après le lycée.

Swann, 16 ans, 1^{re} générale

Au cours de mon année de 2^{de} générale, je me suis rendu compte que les métiers du social et paramédical me plaisaient bien. J'ai envisagé de poursuivre dans la voie technologique, en ST2S³. Mes professeurs m'ont encouragée, ils me voyaient bien dans cette filière. Je ne regrette pas mon choix. Ce qui me plaît le plus, ce sont les projets que l'on fait en classe. On a par exemple organisé une journée don du sang : c'était concret, j'ai appris à travailler en groupe, à m'investir et à m'organiser. J'ai trouvé ça valorisant, et ça m'a aidée à me projeter dans ma vie professionnelle.

Oriane, 17 ans, terminale technologique ST2S

LES « PLUS » À ÉTUDIER DE PRÈS !

Calista

17 ans, 1^{re} générale

Quand j'étais en 3^e, un professeur de lycée nous a présenté la section européenne espagnol et m'a convaincue de prendre cette option dès la 2^{de}. Je trouve ça très enrichissant, c'est un vrai plus pour mes études. Et puis, 2 heures supplémentaires par semaine, ce n'est pas contraignant !

NOTA BENE

Pensez à informer vos élèves du délai de dépôt des dossiers auprès des établissements dès janvier/février pour les sections particulières.

1• Gestion administrative, du transport et de la logistique.
2• Enseignements de spécialité.
3• Sciences et technologies de la santé et du social.

COMMENT CHOISIR SES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ ?

Comme j'ai su très tôt que je voulais faire une école d'architecture, le choix n'a pas été compliqué : j'ai réfléchi à ce qui me servirait le plus pour mes études, et j'ai sélectionné maths, physique et arts plastiques.

Lissan, 15 ans, 2^{de} générale

J'aimerais être éducatrice spécialisée, j'ai donc privilégié les EDS où l'on se questionne sur le monde d'aujourd'hui, qui sont rattachés à l'actualité.

Calista, 17 ans, 1^{re} générale

Le fait de savoir ce que je voulais faire plus tard m'a aidé à choisir mes EDS : SVT, indispensable pour la licence STAPS ; SES, car je pense que cela pourra me servir pour monter une entreprise ; et HGGSP¹ [...], car j'avais de bons résultats et c'est important pour Parcoursup.

Swann, 16 ans, 1^{re} générale

COMMENT TRAVAILLEZ-VOUS À VOTRE ORIENTATION ?

Tout au long de l'année, nos professeurs nous ont beaucoup parlé d'orientation. Ce que j'ai préféré, ce sont les sessions avec des intervenants extérieurs qui nous ont raconté leurs études, leur parcours et leur carrière. Ça m'a aidée à y voir un peu plus clair dans mon projet professionnel. L'an prochain, je continue dans ma filière. Et j'envisage de plus en plus de poursuivre en BTS après le lycée.

Sarah, 16 ans, 2^{de} pro GATL

Cette année, nous sommes allés au salon Infosup avec un de nos enseignants. J'en ai profité pour rencontrer des étudiants de STAPS et leur poser des questions. Ces échanges m'ont permis d'en apprendre davantage sur cette licence, et j'ai compris que je voulais vraiment faire ça !

Swann, 16 ans, 1^{re} générale

Nous avons beaucoup parlé d'orientation au lycée, en cours avec notre professeur principal, au CDI avec le documentaliste, à Infosup... Les enseignants nous ont incités à faire des recherches poussées, ce que je n'aurais pas eu la curiosité de faire seule. C'est d'ailleurs pendant une de ces séances que j'ai vu le métier d'éducatrice spécialisée. J'ai fait un stage d'été, qui m'a confortée dans mon choix.

Oriane, 17 ans, terminale technologique ST2S

VOTRE CONSEIL POUR UN·E ÉLÈVE DE 3^E ?

Aller dans les salons de l'orientation et discuter avec des élèves plus âgés pour se renseigner.

Oriane

Quand on n'a pas de projet professionnel, la filière générale est celle qui offre le plus de possibilités.

Swann

Choisir la voie professionnelle pour mettre un pied dans le monde du travail.

Sarah

Se renseigner sur les enseignements et options spécifiques que proposent les lycées.

Lissan

Quand on est à l'aise en langues, la section européenne met en valeur le parcours sans trop de charge de travail.

Calista



© Corinne Razotte - Région Occitanie

1• Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques.

Réussite des lycéens : l'Occitanie en action !

Des lycées exemplaires

Les Régions assument de nombreuses responsabilités envers les lycées publics d'enseignement général et agricole, et la Région Occitanie est au top en matière d'investissements pour ses lycéens.

Son objectif : mettre à disposition des élèves et du personnel des établissements exemplaires pour la réussite de tous.

Des lycées durables, accessibles, connectés et sûrs.



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

LES MISSIONS DE LA RÉGION



© Romain Saada - Région Occitanie

➤ Ses missions principales pour les lycées sont :

- Construire, rénover et entretenir.
- Équiper en mobilier, matériel pédagogique et administratif, infrastructures, réseaux numériques...
- Gérer les emplois de leurs agents : entretien, accueil et sécurité, magasinage, maintenance, restauration, encadrement...
- Définir les tarifs de restauration et d'hébergement scolaire.
- Allouer des moyens budgétaires de fonctionnement.

LA RÉGION OCCITANIE : EXEMPLAIRE !

➤ Avec 1 533 euros par lycéen et par an, l'Occitanie est la 1^{re} Région de France en matière d'investissements pour ses lycéens. Son objectif ? Garantir à tous les mêmes chances de réussite, grâce à des lycées durables, accessibles, connectés, sûrs et respectueux de la santé.

Toujours plus de durabilité

➤ Face au dérèglement climatique, la Région porte une démarche d'adaptation fondée sur la sobriété et la renaturation des espaces dans ses lycées. Afin d'offrir plus d'espaces extérieurs ombragés, l'Occitanie a lancé plusieurs actions de désimperméabilisation et de végétalisation.

Elle poursuit son Plan Arbre et carbone vivant, initié en 2019, avec près de 600 000 arbres plantés à travers le territoire.

➤ La Région travaille aussi à améliorer les performances énergétiques des lycées existants. En 2023, 55 chantiers de rénovation ont été entrepris en ce sens. Par ailleurs, les 9 nouveaux établissements construits depuis 2016 sont à énergie positive, c'est-à-dire qu'ils utilisent des sources d'énergie renouvelables.



© Gilles Lefrançois - Région Occitanie

Des locaux accessibles

► Favoriser l'accessibilité des lycées aux **personnes à mobilité réduite** est au cœur des préoccupations de la Région. Elle a notamment financé la restructuration complète (8 500 m² !) du lycée Rive-Gauche de Toulouse, pour un montant de 15,8 millions d'euros.



© Vincent Nguyen – Région Occitanie

Des établissements sûrs

► Depuis 2016, la Région a consacré **52 millions d'euros aux opérations de mise en sûreté de 225 lycées publics**. Elle accompagne aussi les collectivités à hauteur de 30 % des fonds engagés pour la sécurisation des abords des établissements.

► À ce jour, parmi les lycées de la région :

- 90 % sont équipés de clôtures périphériques ;
- 85 % de systèmes de sonorisation ;
- 76 % de contrôles d'accès ;
- 81 % de systèmes de vidéoprotection ;
- 50 % de tourniquets ou d'un sas de sécurité.

Des investissements pour la santé

► Pour des raisons environnementales et de santé, la Région défend une **restauration scolaire de qualité**. En mars 2020, elle a mis en place Occit'Alim, une plateforme qui permet de faciliter l'approvisionnement de la restauration collective publique en produits locaux, de qualité et bio. Le dispositif « L'Occitanie dans mon assiette » vise d'ici 2028 75 % d'aliments locaux ou issus de l'agriculture biologique dans les menus des lycées.

► La Région est aussi soucieuse de la santé des lycéens : elle soutient notamment le **développement de la pratique sportive** en construisant des équipements sportifs de qualité et en rénovant les existants.

Des lycées connectés

► La Région agit sur le front de la transition numérique des lycées de plusieurs façons :

- Les établissements publics utilisent un espace numérique de travail commun : **mon-ent-occitanie**, mis à disposition des élèves, parents, enseignants et du personnel administratif. On y trouve notamment un **portail de la Région**, avec des informations générales sur les actions régionales liées à l'orientation.
- Au-delà des postes informatiques en classe, la Région propose **des solutions adaptées à l'enseignement**, sauvegardées et sécurisées, permettant ainsi de créer un environnement de confiance informatique au sein des lycées. Y est associé un ensemble de **services informatiques**, comme des ressources pédagogiques à destination des enseignants et des élèves.
- Pour favoriser l'égalité des chances et réduire la fracture numérique, la Région met gratuitement à disposition de chaque élève un **ordinateur portable** (voir fiche 9).
- **1^{re} région labellisée « Numérique responsable »** sur le périmètre des collectivités et lycées, l'Occitanie est engagée dans la réduction de l'empreinte environnementale du numérique.

PLUS D'INFOS



- www.laregion.fr/Plan-arbre
- www.laregion.fr/Occitanie-dans-mon-assiette
- www.laregion.fr/L-Occitanie-s-engage-dans-un-numerique-vertueux

Réussite des lycéens : l'Occitanie en action !

Nouvelles chances, égalité des chances

La lutte contre le décrochage scolaire et contre les déterminismes sociaux, de genre, territoriaux et liés aux handicaps est un enjeu majeur sur la feuille de route régionale. Pour un territoire solidaire et inclusif, qui encourage l'égalité des chances, la Région agit !

La mixité dans les formations est un enjeu majeur.

© Sébastien Pouchard – Région Occitanie

NOUVELLES CHANCES

- La Région s'implique dans la lutte contre le décrochage scolaire à travers plusieurs actions :
 - Aux côtés de l'État et des missions locales, elle coanime les **PSAD** (plateformes de suivi et d'appui aux décrocheurs), dont le rôle est d'identifier les jeunes décrocheurs et de leur proposer des solutions de formation ou d'insertion dans la vie professionnelle.
 - Elle soutient, en leur consacrant un budget de 10 millions d'euros par an, les **13 Écoles de la 2^e chance (E2C)** qui accompagnent les jeunes décrocheurs de 16 à 26 ans : formations sur mesure gratuites et rémunérées, stages en entreprise...
Plus d'infos : www.laregion.fr/E2C-Occitanie
 - Le dispositif régional d'égalité des chances « Et pourquoi pas » va être complété, en 2023, par la mise en place de soutien scolaire et par le service civique combiné.

© Sébastien Pouchard – Région Occitanie

ÉGALITÉ DES CHANCES

Offrir des services de proximité et de mobilité

- Plusieurs dispositifs permettent de faciliter l'accès à l'information sur tout le territoire : 3 Maisons de l'Orientation, 18 Maisons de ma Région, 1 500 actions d'information organisées dans les lycées chaque année...
Plus d'infos : www.laregion.fr/-Services-de-proximite
- La Région œuvre pour faciliter la mobilité des jeunes grâce au transport scolaire gratuit, aux réductions sur les trajets en train, à une aide de 50 € pour les boursiers qui achètent un vélo (voir fiche 1)...

ET POURQUOI PAS L'INTERNAT ?

Cette possibilité existe pour les 3^e qui se posent la question de la voie pro et pour les lycéens qui souhaitent intégrer une formation, une section sportive, ou encore suivre un enseignement de spécialité dit « rare » qui seraient proposés dans un établissement éloigné de chez eux. L'Occitanie compte une vingtaine de lycées labellisés « internat d'excellence ».



Booster l'égalité femmes-hommes

► La Région a mis en place un **plan d'actions** pour favoriser l'égalité des genres en termes d'orientation, de formation, de choix de métiers et d'accès à l'apprentissage, et soutient notamment des actions Info Métiers comme le programme « Wi-Filles », qui initie les filles aux métiers du numérique (voir fiche 28), et celles menées par l'IPEP (témoignage ci-dessous).

ACTION INFO MÉTIERS

“ Nous intervenons dans des collèges et lycées de la région. Grâce à des quiz, des descriptions d'images et surtout des discussions sur leur éducation, nous essayons de faire comprendre aux élèves que l'orientation scolaire et les choix de parcours professionnels sont influencés par la construction sociale. Ils sont très investis et apprécient ces séances, car ce ne sont pas des thématiques souvent abordées en classe. La plupart du temps, les établissements nous recontactent l'année suivante !

Agathe Fabre, intervenante de l'IPEP (Institut de promotion de l'égalité professionnelle) Occitanie

”

► Tous les ans en mars, durant le **mois de l'égalité**, des actions d'information sur les métiers sont organisées sur l'ensemble du territoire, notamment dans les Maisons de ma Région et les Maisons de l'Orientation. À Agde, la Maison de la mer accueille des professionnelles de la mer (conchylicultrices, pêcheuses, directrices de criées...) pour des échanges sur leurs métiers.



© Antoine Darnaud - Région Occitanie

Lever les freins sociaux

► En plus de la lutte contre le décrochage scolaire, le dispositif « Et pourquoi pas » vise à agir contre les déterminismes sociaux et l'autocensure, et à faciliter l'accès de tous à l'enseignement supérieur (voir fiche 10).

Accompagner tous les handicaps

► Pour un territoire plus solidaire et inclusif, la Région a lancé son premier **Plan d'actions transversal pour la prise en compte des handicaps** en 2018. Afin de favoriser l'inclusion des jeunes scolarisés en milieu ordinaire, elle prévoit d'élargir les services de la Carte Jeune, de faciliter l'accès au service civique ou encore de proposer des manuels scolaires sur des supports adaptés.

► Une centaine d'**Unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS)** sont présentes dans les lycées de la région. Elles accompagnent les élèves en situation de handicap grâce à un soutien et des aménagements compatibles à leurs besoins.

► Le lycée Bellevue de Toulouse propose une **filière bilangue LSF** qui permet aux lycéens malentendants de suivre une scolarité classique. Chaque année, une vingtaine d'élèves en bénéficient.

7 La Région mène aussi des actions de sensibilisation à la lutte contre les discriminations et les stéréotypes. Plus d'infos : www.laregion.fr/plan-racisme-et-antisemitisme



Réussite des lycéens : l'Occitanie en action !

La Carte Jeune Région

La rentrée au lycée en septembre se fait avec la Carte Jeune en poche : c'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région destinées aux lycéens et lycéennes, conçu pour faciliter leur quotidien et soutenir le pouvoir d'achat de leur famille tout au long de leur parcours de formation.

La Carte Jeune Région permet d'alléger considérablement le coût de la rentrée.



© Sébastien Pouchard - Région Occitanie

DES AIDES POUR ÉTUDIER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Un ordinateur gratuit

► Réduire la fracture numérique et généraliser l'accès à l'outil informatique au sein de l'établissement : c'est fait ! La Région Occitanie équipe les titulaires

de la Carte Jeune d'un ordinateur portable individuel : « loRdi ».

Robuste, fiable et doté d'une batterie très longue durée, il permet l'utilisation des principaux logiciels utilisés en classe et est équipé de la suite MCNL (Mon cartable numérique du lycéen).

► Comment l'obtenir ?

– Si l'élève est scolarisé·e dans un établissement labellisé « Lycée numérique », ce qui est le cas de tous les lycées publics d'Occitanie, la Région lui fournira **gratuitement** loRdi peu après la rentrée. **Aucune démarche de sa part n'est nécessaire.**

– Si l'établissement est privé, la Région fournit cet équipement gratuit aux familles les plus modestes qui en font la demande, et aide les autres familles dans leur achat, à hauteur de 80 ou 200 € en fonction de leurs ressources. L'ordinateur est à commander sur le site de la Carte Jeune :

<https://beneficiaire.cartejeune.laregion.fr>

Et ce n'est pas tout !

► Les manuels scolaires sont distribués gratuitement en septembre, directement au sein de l'établissement.

► Dans les filières professionnelles éligibles, les élèves reçoivent aussi gratuitement l'outillage et les vêtements nécessaires au suivi de la formation.

LA RENTRÉE LA MOINS CHÈRE DE FRANCE !

500 € d'économies en moyenne avec la Carte Jeune.

“

Le top du top, c'est l'ordi. Sans la Carte Jeune, je n'aurais jamais pu me l'offrir !

Alicia, élève au lycée polyvalent Charles-de-Gaulle de Muret

”

NOUVEAU !

COUP DE POUCE SUR LE SOUTIEN SCOLAIRE

Les titulaires de la Carte Jeune bénéficient d'une réduction sur leur abonnement annuel à **Nomad Education**, une appli qui donne accès à des cours illimités, des quiz, des fiches synthétiques et des annales corrigées dans toutes les matières.



© Gilles Lefrançois - Région Occitanie

DES RÉDUCTIONS

► Pour faire du sport :

- Coup de pouce pour l'achat d'une licence sportive UNSS.
- « Bons plans » sport : des billets de matchs à bas prix...

► Pour se cultiver :

- Aide aux achats de lecture de loisir.
- « Bons plans » culture, loisirs ou tourisme : prix réduits pour des concerts, festivals, musées, visites guidées.



© Emmanuel Grimaud - Région Occitanie

EN AVANT LA CITOYENNETÉ

Apprendre les gestes qui sauvent

► Depuis février 2022, via la Carte Jeune, la Région Occitanie prend en charge le coût de la formation aux premiers secours (PSC1) pour les lycéens. Grâce à cela, **près de 6 500 jeunes sont aujourd'hui formés aux soins d'urgence**. En pratique, ils peuvent s'inscrire à une session de formation gratuite et sans avance de frais à partir de leur espace jeune. La formation a lieu en dehors du temps scolaire et à tout moment de l'année, y compris pendant les vacances scolaires.



© Laurent Bourtonnet - Région Occitanie

Faire un geste pour la planète

► À travers la Carte Jeune, les lycéens participent, dans le cadre du Plan d'action Arbre et carbone vivant, à l'opération de parrainage « À chacun son arbre », qui vise à contribuer à l'atténuation du changement climatique et à la restauration de la biodiversité. Objectif : atteindre 231 000 arbres plantés chaque année sur l'ensemble du territoire.

PLUS D'INFOS

www.laregion.fr/-cartejeune-

DEMANDER SA CARTE JEUNE

C'est gratuit et simple !

- 1 Se rendre en juin sur : www.laregion.fr/Demander-la-Carte-Jeune-Region
- 2 Se munir d'une photo et de son adresse e-mail. En 5 minutes chrono, la demande est faite !
- 3 Puis se connecter son espace jeune en ligne ou sur l'appli Carte Jeune pour bénéficier de tous ces avantages. L'élève ne doit pas hésiter à consulter régulièrement son compte et à s'abonner à la newsletter hebdomadaire pour être informé-e des nouveautés !

DANS LA POCHE !

La Carte Jeune, c'est une carte « sans contact », pour une plus grande facilité d'utilisation, et aussi petite qu'une carte d'identité, facile à glisser dans sa poche ou son porte-monnaie.



© Arthur Perset - Région Occitanie

Réussite des lycéens : l'Occitanie en action !

Un accompagnement sur mesure vers le sup

Dès la classe de 2^{de}, la Région s'investit pour accompagner les lycéens vers l'enseignement supérieur. Zoom sur les projets Acorda, Compas et le nouveau dispositif « Et pourquoi pas », qui vise à désacraliser la question de l'orientation, notamment pour les jeunes les plus en difficulté.

D'est en ouest, des projets pour aider vos élèves à se projeter.



© Arthur Perset - Région Occitanie

ACORDA ET COMPAS EN BREF

Le projet Acorda en 3 points

❶ Porté par l'université fédérale Toulouse – Midi-Pyrénées, il rassemble l'académie de Toulouse, la Région Occitanie, plusieurs universités, les grandes écoles de Toulouse et de nombreux acteurs de l'orientation.

❷ 3 objectifs :

- former des accompagnateurs ;
- favoriser la projection vers l'enseignement supérieur pour tous les lycéens et lutter contre les déterminismes ;
- développer et diffuser les outils supports de l'ensemble des actions d'orientation et de réorientation.

❸ Parmi les actions déployées, « **Mon projet dans le sup** » est piloté par l'IEP de Toulouse depuis 2020. Ce dispositif s'adresse aux élèves boursiers ou en situation de handicap, auxquels il propose un accompagnement personnalisé afin de les aider à préparer leurs choix d'orientation après le bac, puis à les présenter devant un jury lors d'un grand oral.

Le projet Compas en 3 points

❶ Porté par l'université Paul-Valéry – Montpellier III, il associe les universités de l'académie de Montpellier, l'École nationale supérieure de chimie, l'École des mines d'Alès, l'ENSAM, le CROUS et le rectorat de Montpellier.

❷ Il propose des actions d'information et d'aide à l'orientation auprès des lycéens en leur apportant une **connaissance concrète des universités et des écoles**.

❸ Plusieurs actions ont ainsi vu le jour, comme le « **direct-live de l'orientation** » (émissions diffusées sur YouTube par des écoles et universités qui présentent leurs filières et répondent à des questions), « **Demain le Sup'** » (des vidéos permettant aux lycéens de découvrir leurs futurs lieux d'études et de vie), ou encore des **rencontres entre étudiants-ambassadeurs et lycéens** durant les salons, journées portes ouvertes et semaines de rentrée universitaire.



© Emmanuel Grimault - Région Occitanie

LE DISPOSITIF « ET POURQUOI PAS » : BRISER LE PLAFOND DE VERRE

- L'ambition de ce nouveau dispositif d'égalité des chances imaginé par la Région est de lever les freins psychologiques et sociaux à l'orientation scolaire post-bac, afin de créer les conditions de réussite scolaire et personnelle des élèves par le soutien à des actions d'orientation dédiées.
- À travers cet outil, la Région souhaite accompagner les jeunes issus de milieux modestes ou vivant dans des zones rurales isolées, lutter contre les phénomènes d'autocensure et susciter l'ambition scolaire.

ET BIEN D'AUTRES PROJETS !

« Option santé »

- Cette expérimentation à suivre de près, portée par le lycée Jean-Lurçat de Saint-Céré (Lot) depuis 2021, et qui devrait faire prochainement des émules, vise à donner la possibilité aux jeunes de zones rurales d'accéder aux études de santé (PASS, LAS, formations paramédicales) et de s'installer sur le territoire à l'issue de leur cursus. Les élèves de 1^{er} et terminale qui suivent cette « option santé » – sur la base du volontariat – bénéficient de 2 h 30 supplémentaires par semaine de cours (SVT, physique-chimie) et de méthodologie. Des visites d'universités et un stage de découverte à l'hôpital sont aussi mis en place durant l'année.



© Antoine Darnaud - Région Occitanie



Antonin

17 ans, en terminale,
a suivi l'option santé pendant 2 ans

Ce que j'ai préféré, ce sont les sessions avec des intervenants extérieurs. Un médecin nous a parlé du diabète, une diététicienne nous a informés sur l'alimentation, des neuroscientifiques nous ont appris des techniques pour améliorer notre qualité de sommeil et notre hygiène de vie. Ces conseils m'ont aidé à étudier dans de bonnes conditions, et je pense qu'ils me seront très utiles pendant mes études de médecine !



Avec Sciences Po Paris

- Depuis l'année 2022-2023, un travail expérimental est mené dans plusieurs lycées d'Occitanie situés dans les zones rurales et quartiers prioritaires, pour créer de nouvelles passerelles avec l'IEP parisien.

TOUT UN RÉSEAU RÉGIONAL POUR ACCOMPAGNER VERS LE SUP !



Accessibles à tous les publics, les Maisons de l'Orientation et les Maisons de l'Orientation Mobiles donnent accès à des informations sur l'orientation post-bac, la reconversion, les métiers et les formations, à travers une riche documentation, mais aussi des animations, ateliers, conférences et expositions (voir fiches 24 et 25).

L'orientation des jeunes

Concertons-nous !

Engagée dans une démarche de concertation citoyenne active, la Région Occitanie est allée à la rencontre des jeunes pour donner naissance au nouveau Plan Jeunesses. Dans cette même logique, nous aimerions recueillir vos retours d'expérience en termes d'accompagnement dans l'orientation de vos collégiens.



Votre avis nous intéresse !

L'AMBITION D'UNE RÉGION CITOYENNE

- La Région a fait de la **démocratie participative de terrain** sa priorité afin de sonder tous ses citoyens, de faire émerger des projets innovants dans tous les territoires et d'impliquer les habitants, notamment les 15-25 ans, dans la prise de décision sur les actions à mettre en œuvre pour répondre à leurs besoins.
- Ainsi, depuis 2016, **différentes démarches de concertation et de développement de la citoyenneté active** ont été mises en place : Printemps citoyen, budgets participatifs, concertations thématiques...
- C'est dans ce contexte que la Région a également engagé une **grande consultation des jeunes** pendant plusieurs mois, aboutissant au nouveau Plan Jeunesses et à ses 30 mesures fortes pour les jeunes d'Occitanie (voir fiches 1 et 2).

ÉQUIPES ÉDUCATIVES : CONCERTONS-NOUS !

- Dans cette même dynamique, la direction régionale de l'Éducation, de la Jeunesse et de l'Orientation scolaire, par le biais de son service orientation et réussite éducative, souhaite **engager avec vous – professeurs principaux, CPE, professeurs documentalistes, PsyEN et toute personne qui accompagne les jeunes dans leur orientation** – un recueil des besoins spécifiques des élèves qu'ils vous expriment directement.
- Ainsi :
 - vous qui êtes en lien avec eux au quotidien, tout au long de cette année de 3^e, et entendez leurs préoccupations en matière d'orientation ;
 - vous qui vous entretenez avec les parents sur l'avenir scolaire et professionnel de leurs enfants ;
 - vous qui avez sûrement des propositions, des suggestions et des remarques, notamment sur les outils d'orientation développés par la Région (voir la rubrique « J'outille ») ;
 - vous qui souhaitez mieux connaître les ressources développées par la Région pour éventuellement en devenir ambassadeur-riche auprès de vos collègues...
- ... n'hésitez pas à nous écrire pour nous faire part de vos retours (sans oublier de nous laisser vos coordonnées si vous le souhaitez) : orientation.idmetiers@laregion.fr

Pour l'année scolaire 2023-2024, nos supports évoluent pour répondre au mieux à vos besoins et ceux de vos élèves, notamment notre lettre d'information mensuelle. Si vous êtes abonné-e à la newsletter ID.MÉTIER, vous serez prochainement ou vous avez été invité-e à répondre à un petit sondage. Merci de prendre quelques minutes pour nous répondre : votre avis est précieux !

**POUR MES QUESTIONS
D'ORIENTATION**

**MA RÉGION
M'ACCOMPAGNE !**

la **MAISON**
de l'**ORIENTATION**



0 800 00 70 70

Appel gratuit

laregion.fr/maisons-orientation

**MON
ORIENTATION**

c'est la Région !



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

J'OUTILLE

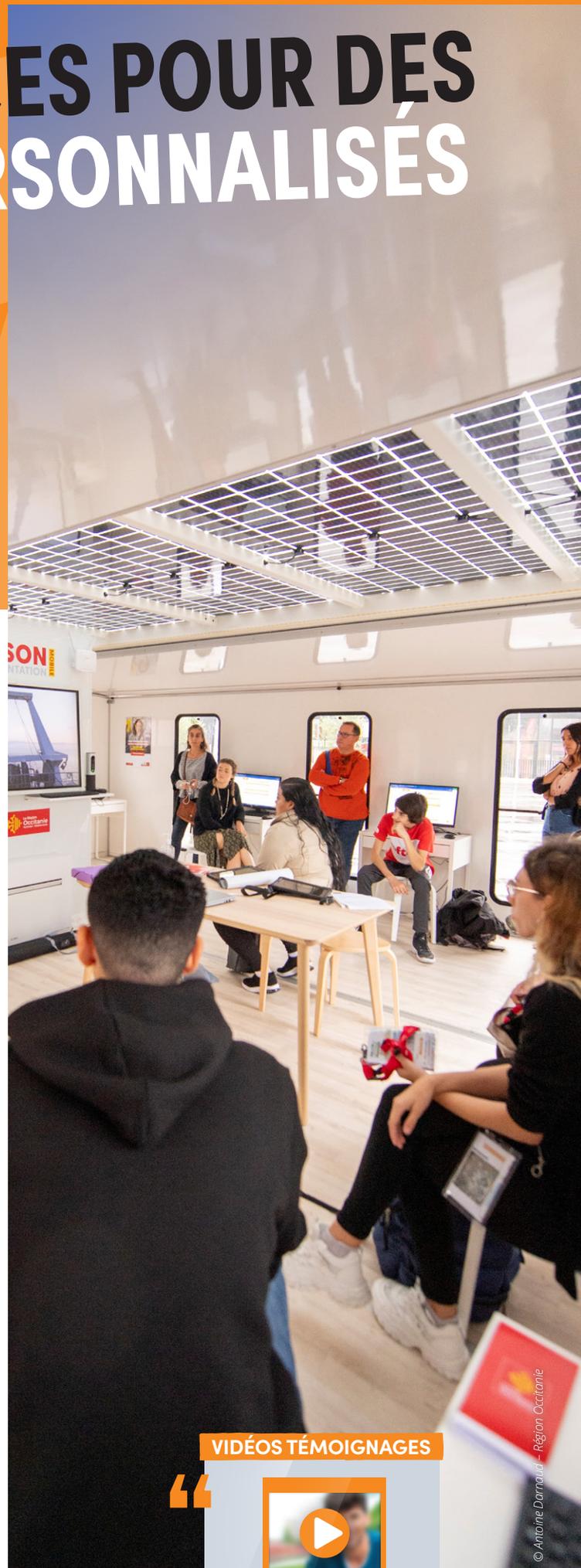


DES RESSOURCES POUR DES PARCOURS PERSONNALISÉS

La Région Occitanie vous propose une offre de services clés en main, gratuits, accessibles à tous et partout, pour aider vos élèves à faire des choix d'orientation éclairés. Accélérateurs de stages, actions Info Métiers, publications... découvrez les outils mis à votre disposition et à celle de vos élèves pour accompagner leur réflexion.

SOMMAIRE

LES STAGES	29
> FICHE #12 Le stage de 3 ^e : priorité n° 1 du Plan Jeunes	29
> FICHE #13 Trouver son stage d'observation : la boîte à outils de la Région	31
> FICHE #14 Pour poursuivre son exploration	33
LES PUBLICATIONS ID.MÉTIERS	35
> FICHE #15 À feuilleter sans modération !	35
> FICHE #16 Bien s'orienter dès la classe de 3 ^e	37
> FICHE #17 Zoom sur la voie professionnelle	39
LES ACTIONS INFO MÉTIERS	41
> FICHE #18 Ouvrez le catalogue, faites votre choix !	41
> FICHE #19 Retours d'expérience	43
LES ÉVÉNEMENTS	45
> FICHE #20 ID.MÉTIERS – L'événement, un salon innovant	45
> FICHE #21 Les salons de l'enseignement supérieur	47
> FICHE #22 Des salons pour s'inspirer	49
> FICHE #23 Les WorldSkills : les JO des métiers	51
LES MAISONS DE L'ORIENTATION	53
> FICHE #24 Poussez la porte !	53
> FICHE #25 Participez !	55
LES CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS	57
> FICHE #26 Des synergies écoles-entreprises	57



VIDÉOS TÉMOIGNAGES



Les stages

Le stage de 3^e : priorité n°1 du Plan Jeunesses

Le stage de 3^e (ou également de 4^e selon le collège) s'inscrit parfaitement dans le Parcours Avenir, dont l'un des objectifs est une première rencontre avec le monde du travail. La Région montre l'exemple et accueille des stagiaires pour leur faire découvrir la diversité des métiers au service de la collectivité.



La Région propose des stages de découverte des métiers au sein de ses différents services.

© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES

> Le stage de 3^e permet très concrètement à un-e élève de tester la réalité d'un métier qui l'attire (architecte, vétérinaire, avocat-e...), de découvrir un domaine professionnel (aéronautique, hôtellerie...), d'appréhender la variété des fonctions dans une entreprise (commercial, informatique, RH, communication...) et de mieux se connaître : savoir ce qui lui plaît, prendre conscience de ses *soft skills* – ces compétences dites « douces » qu'il ou elle possède déjà et doit apprendre à valoriser...



Rémi

en 3^e au collège Le Grand Selve de Grenoble



J'ai fait mon stage chez Mercédès à Montauban (82), et j'ai compris que le métier de vendeur en concession de voitures n'était pas tellement ce que j'imaginai. C'est beaucoup de vente au téléphone et sur ordinateur, souvent assis au bureau. Il faut que je trouve quelque chose qui bouge plus. J'ai demandé une 2^{de} pro aéronautique, et sinon chaudronnerie industrielle.



> Retrouvez d'autres témoignages dans les pages « Rencontres » des magazines *ID.MÉTIER*S, dédiées au stage d'observation de 3^e et consultables en ligne sur www.meformerenregion.fr/guides

COMMENT TROUVER SON STAGE

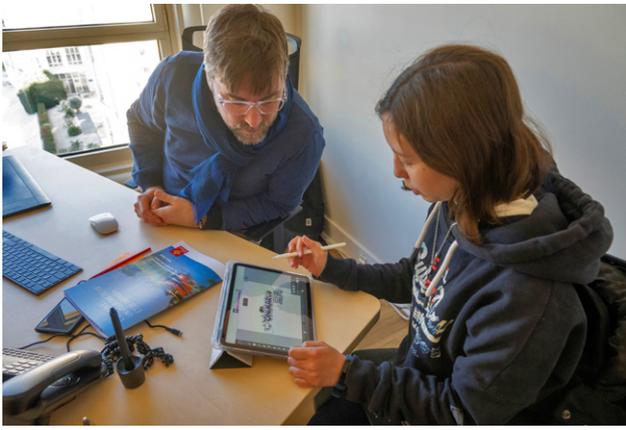
- > Utiliser les ressources de la Région (voir fiche 13).
- > Aller directement au contact : Jules a osé pousser la porte de l'agence d'architecture près de chez lui à Sommières.
« Je suis entré, je me suis présenté et j'ai demandé à faire mon stage dans cette agence... et on m'a dit oui ! »
Ce stage a confirmé son orientation vers un métier créatif, dans le graphisme numérique.
- > Solliciter l'entourage familial et amical ou les professionnel-les auxquels la famille fait appel (médecin, vétérinaire, commerçants, garage, plombier-ère, coiffeur-euse...). On a tous un réseau !

BONNE IDÉE !

Certains collèges ont développé un annuaire ou une carte interactive des précédents lieux de stage de leurs élèves, qu'ils mettent à disposition des collégiens pour leurs recherches.

ET APRÈS ?

> Pour faire le point et continuer leur exploration, vous pouvez suggérer à vos élèves de remplir la feuille de route « bilan » du Guide post-3^e *ID.MÉTIER*S 2023. À télécharger ici : <https://orientation.laregion.fr/wp-content/uploads/2023/03/Guide-Post-3e-2023-Feuille-de-Route.pdf>



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

Découvrir les métiers techniques et administratifs de la fonction publique

► La Région reçoit, en priorité en petits groupes et sur certaines périodes, dans le cadre d'un dispositif interne de découverte interservices et interdirections.

Hors les murs

► Dans le cadre de leur stage à la Région, des collégiens de 3^e ont eu l'occasion de découvrir d'autres métiers qui en dépendent, comme ceux des agents régionaux des lycées, à Ferrières-sur-Ariège, durant une journée : accueil, hébergement, restauration, maintenance... D'autres ont pu échanger avec des agents portuaires à Sète.

J'ai découvert le métier de designer pour les ponts, pour qu'ils soient à la fois beaux et fonctionnels. [...] J'ai pu observer une équipe de 5 biologistes. Cela m'a donné une nouvelle idée de métier dans ce domaine : [un travail qui mélange] le labo et le terrain...

Jade, qui a fait un deuxième stage à la Maison de la mer du Cap d'Agde, et a ainsi confirmé son envie de s'orienter vers la biologie marine

J'ai découvert les scaphandriers qui vont dans l'eau pour réparer les infrastructures du port. C'est impressionnant de devoir souder dans l'eau, [c'est] un métier physique.

Mathis

J'ai accueilli les jeunes pour la visite des ponts mobiles, ouvrages portuaires que l'on contrôle. Je leur ai montré mon métier de projeteuse, qui concerne les plans techniques de projets d'ouvrages ou de réhabilitation, et les infographies 3D avec les intégrations paysagères. Un jeune qui veut aller vers le graphisme de jeu vidéo, très enthousiaste, a posé beaucoup de questions sur les logiciels. Pour ceux qui ont un projet, cela permet de valider ou non, et ceux qui n'en ont pas découvert, s'ouvrent des portes.

Aurélie Befve, technicienne projeteuse au service ingénierie et travaux de la direction de la Mer



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

UN STAGE À LA RÉGION... POURQUOI PAS ?

► Saviez-vous que la Région aussi accueille des collégiens de 3^e ? « Ces jeunes élèves ont à la fois besoin de découvrir notre collectivité, ses missions, mais aussi de repartir avec des pistes d'orientation vers la multitude de secteurs et métiers dans la fonction publique sur lesquels ils n'avaient pas d'infos », explique Anne-Claire Benony, cheffe de projet stage au service orientation et réussite éducative de la Région.



J'ai fait mon stage à l'hôtel de Région avec la communication interne, le Lab' et la direction de mission participation et engagement citoyen, et j'ai adoré ! Je repars avec des informations qui me permettront de m'orienter plus facilement [pour] mon avenir !

Kady-Lou



OÙ TROUVER LES OFFRES DE STAGE À LA RÉGION ?

Sur la nouvelle plateforme régionale d'aide à la recherche de stages : **ID.Stages Occitanie** (voir fiche 13).

Les stages

Trouver son stage de 3^e : la boîte à outils de la Région

Dans un souci d'œuvrer à l'égalité des chances, la Région propose un accompagnement à la recherche de stages, notamment via sa nouvelle plateforme ID.Stages Occitanie et les opérations « Mission stages » dans les Maisons de l'Orientation. On vous explique tout !

Décrocher son stage avec les Maisons de l'Orientation, c'est possible !



© Antoine Darnaud – Région Occitanie

LA NOUVELLE PLATEFORME ID.STAGES OCCITANIE

➤ C'était une des revendications fortes exprimées par les jeunes lors de la concertation en amont du Plan Jeunes : faciliter leur mise en relation avec les acteurs économiques du territoire afin de leur permettre de découvrir dès le collège, via notamment le stage d'observation de 3^e, les différentes filières d'avenir en Occitanie, et de les aider à mieux se projeter. Ainsi est née la nouvelle plateforme d'aide à la recherche de stages, dont la création fait partie des 30 mesures phares de ce Plan. Rendez-vous à l'adresse suivante : <https://idstages.laregion.fr/>

Innovante, attractive et adaptée

- Cette plateforme...
 - donne accès à une large gamme de stages ;
 - offre la possibilité d'être connecté-e à un réseau d'ambassadeurs métiers qui témoignent de leurs parcours ;
 - est enrichie de fonctionnalités spécifiques : lives et interviews de professionnels, actualité et agenda régional ;
 - échange des propositions de stages avec d'autres plateformes existantes ;
 - est adaptée à divers profils d'utilisateurs : élèves des collèges et lycées, étudiants...

Mode d'emploi

- Un accompagnement des équipes pédagogiques est prévu pour l'utilisation de cette plateforme durant les heures dédiées au Parcours Avenir.

OFFRES VIDÉO & LIVES CONSEILS | ACCÈS PRO

SE CONNECTER S'INSCRIRE

Décroche ton stage avec ID.Stages.Occitanie

Une plateforme qui facilite la mise en relation des collégiens, lycéens et étudiants avec les acteurs économiques du territoire. Elle propose un ensemble de services pour te faciliter la découverte du monde professionnel et la recherche de stage. Connecte-toi pour la découvrir !

DÉCOUVRIR

ÉTABLISSEMENT ?
Vous accompagnez un ou des jeune(s) à trouver un lieu de stage
ACCOMPAGNER

PROFESSIONNEL, ENTREPRISE ?
Vous souhaitez accueillir en stage et susciter des vocations ?
PUBLIER UNE OFFRE



Anne-Claire Benony

chefe de projet stage
au service orientation
et réussite éducative de la Région

Un stage choisi est un stage réussi ! Cette nouvelle plateforme stages est un véritable service d'accompagnement pour les jeunes proposé par la Région Occitanie. Conçue de façon dynamique, interactive, pour les jeunes et qui parle aux jeunes, elle leur permet, en accédant à des témoignages métiers et à un panel d'offres, d'ouvrir leurs perspectives de stage et de mieux le choisir.



OPÉRATION « MISSION STAGES »

Un événement...

➤ ... ouvert à tous les élèves, seuls, avec leur famille ou avec leur classe, pour leur permettre d'entrer en contact direct avec des entreprises et leur proposer des ateliers et des outils de recherche.

Au programme

- Des rencontres avec diverses entreprises prêtes à accueillir des stagiaires de 3^e.
- Des offres de stages.
- Le recueil de demandes de stages des élèves, pour d'éventuelles mises en relation ultérieures avec le réseau de partenaires de la Région.
- Des échanges avec des professionnels qui témoignent de leurs métiers, activités, parcours...
- Des ateliers pour améliorer sa méthodologie, booster sa recherche et optimiser ses candidatures, animés par les chargé-es d'information des Maisons de l'Orientation et par des partenaires (Google Ateliers Numériques, Info Jeunes Occitanie, JobIRL...).

Différents thèmes étaient proposés :

- infos sur les métiers ;
- bien utiliser les différents outils numériques ;
- CV et lettres de motivation : les jeunes sont, par exemple, accompagnés pour mettre en lien leurs activités et centres d'intérêt avec les attentes des employeurs (ex. : faire le lien entre pratique du dessin et créativité ou sport collectif et travail en équipe).



© Antoine Darnaud - Région Occitanie

“

J'ai bien aimé, ça m'a permis de comprendre comment structurer mon CV.

Joël

”

“

C'est vraiment stressant, et je dois encore m'entraîner, mais mes notes vont bien m'aider !

Pablo

”

UN SUCCÈS !

7 • 3 premières opérations ont été proposées en octobre 2022 par les Maisons de l'Orientation (MDO) de Toulouse-Centre, Toulouse-Bellefontaine et Montpellier. Bilan :

- Près de 200 jeunes accueillis.
 - Une vingtaine d'entreprises et autres structures présentes, issues de divers secteurs d'activité : assurance, environnement, services à la personne, santé, social, énergie, boulangerie, collectivités territoriales...
 - Plus de 100 offres de stages proposées.
- Forte de ce succès, l'opération est reconduite dès octobre 2023 dans les différentes MDO :
- le 4 octobre à Toulouse-Centre ;
 - le 11 octobre à Montpellier ;
 - le 18 octobre à Toulouse-Bellefontaine.



© Antoine Darnaud - Région Occitanie

Les stages

Pour poursuivre son exploration

Le stage de 3^e permet aux collégiens de tester la réalité d'un métier qui les attire ou d'en découvrir de nouveaux s'ils n'ont pas d'idée précise. Dans cette optique, il peut être intéressant d'en faire d'autres. Savez-vous que des stages sont aussi proposés dans des lycées pour se projeter, cette fois-ci, dans des formations post-3^e ?



Pourquoi pas une immersion dans un lycée pro ?

© Antoine Darnaud - Région Occitanie

LES MINI-STAGES

- En complément du stage de 3^e obligatoire, les élèves peuvent profiter de leurs vacances scolaires pour faire autant de stages qu'ils le souhaitent ! Vacances de la Toussaint, de Noël, de février, de printemps ou grandes vacances d'été : autant de créneaux possibles qui leur permettent de **tester un maximum de métiers** et d'environnements de travail, afin d'observer dans une autre entreprise le métier déjà ciblé lors de leur stage obligatoire, ou d'en découvrir un ou plusieurs autre(s)...
- Chloé pense à l'hôtellerie et a fait son stage dans un hôtel standard d'un grand groupe : pourquoi ne pas tester à présent un petit hôtel indépendant ? Enzo a fait son stage dans un garage de proximité : pourquoi ne pas essayer le service après-vente d'une concession ? Ethan a été déçu par son stage qu'il a trop vite accepté de faire dans l'entreprise où travaille son père : pourquoi ne chercherait-il pas plutôt ce qu'il veut vraiment découvrir ?

Mode d'emploi

- De 1 à 5 jours maximum par stage et autant de stages que souhaité.
- Pendant les vacances scolaires, y compris les grandes vacances d'été.
- Comme pour le stage obligatoire de 3^e, **dans tout type de structure** : entreprise privée ou publique, association, commerce, profession libérale, collectivité territoriale, service déconcentré de l'État...
- Une **convention** est nécessaire pour chaque stage. Pour cela, la famille doit contacter la CCI la plus proche de chez elle.



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

PLUS D'INFOS

- www.occitanie.cci.fr/mini-stage-decouverte
- www.cci.fr/ressources/formation/orientation-professionnelle/le-reseau-point-orientation-apprentissage?&r=Occitanie

LES STAGES D'IMMERSION EN LYCÉE PROFESSIONNEL

Où, pourquoi, pour qui ?

- > Les lycées professionnels, dont les lycées agricoles, permettent, lors de mini-stages, de découvrir leurs formations : 3^e prépa-métiers, CAP, 2^{de} professionnelle. Cette immersion concerne donc particulièrement les collégiens qui souhaitent poursuivre en voie pro après la 3^e.
- > À noter : certains lycées peuvent proposer des immersions au sein de leurs filières technologiques ou générales. C'est le cas de la cité scolaire Maréchal-Lannes de Lectoure, pour ses classes de 2^{de} option théâtre et sa section binationale franco-espagnole (bachibac).



Trinity

élève en CAP arts du bois option tourneur
au lycée des métiers d'art,
du bois et de l'ameublement de Revel

L'année dernière, j'ai participé à 2 mini-stages pour découvrir le CAP ébénisterie et le CAP tournage sur bois. Cela permet de savoir si on préfère une filière à une autre. Cela m'a beaucoup aidée dans mon choix d'orientation. L'ébénisterie, c'était mon premier vœu, mais j'ai choisi tournage, car on part plus de la matière première.



Mode d'emploi

- > Une demi-journée à une journée.
- > Au programme : visite de l'établissement, immersion en classe et/ou en atelier, échanges avec les élèves et les professeurs, bilan...



Nous sommes vraiment à leur écoute, de manière à ce qu'ils aient toutes leurs réponses en repartant.

Jean-Luc Dintilhac, enseignant et responsable des mini-stages au lycée des métiers Sainte-Marie de Saint-Sernin de Toulouse



Des stages parfois sélectifs...

- > « On croule sous les demandes, donc on priorise les élèves de 3^e qui vont vouloir entrer soit en CAP, soit en 2^{de} bac pro », indique Cécile Frendo, directrice déléguée aux formations professionnelles et technologiques (DDFPT), qui pilote les mini-stages au lycée de Revel. Même son de cloche au lycée Sainte-Marie de Saint-Sernin.

De ce fait, il ne faut pas hésiter à se faire aider par son collègue, et notamment son ou sa professeur-e principal-e, pour émettre et motiver sa demande : « C'est très important que cela passe par l'établissement de rattachement pour la traçabilité dans le Parcours Avenir, et cela montre la construction de son parcours », souligne Cécile Frendo. En cas d'acceptation, une convention entre la famille, le collège et le lycée sera établie.



© Philippe Grollier - Région Occitanie

À SAVOIR

Les collégiens peuvent réaliser un stage en immersion au sein d'établissements avec internat afin de découvrir le cadre de vie qui leur correspond le mieux pour réussir leurs études.

Les publications ID.MÉTIERs

À feuilleter sans modération !

La Région Occitanie édite et diffuse les guides et magazines ID.MÉTIERs pour éclairer les choix d'orientation de vos élèves. Ils contiennent des informations pratiques, des zooms sur des métiers, des exemples de formations, avec de nombreux témoignages vidéo en prime.

Découvrez nos différentes ressources !



Retrouvez les publications sur tous les salons, dans les MDO, les CIO, les 18 MMR et les CDI de vos établissements !

© Antoine Darnaud – Région Occitanie

LA NEWSLETTER : L'ACTU INFO MÉTIERS TOUS LES MOIS

► La lettre d'information numérique envoyée par e-mail s'adresse tout spécialement aux équipes éducatives, pour vous tenir informé-es des dernières actualités « info métiers » en Occitanie : dispositifs, articles de fond, agenda des événements de découverte des métiers, nouvelles parutions... Pour bien accompagner vos élèves dans leur orientation, **abonnez-vous !** https://orientation.laregion.fr/newsletter_abonnement/

► **N.B. :** Ce support est en cours de réflexion. Si vous êtes abonné-e, nous vous adresserons un sondage à l'automne pour le faire évoluer au plus près de vos besoins. Nous comptons sur vos retours !

LE MAG : LE PLEIN D'IDÉES MÉTIERS !

► Chaque numéro du magazine **ID.MÉTIERs** (3 ou 4 publications par an) décrypte une filière **en transition** : numérique, écologie, alimentation durable, sanitaire et social, industrie, sport et culture...

► On y trouve :

- des informations sur les métiers qui recrutent en Occitanie ;
- les formations à connaître dans la région ;
- les enjeux et les grandes transformations des filières ;
- les acteurs-clés régionaux qui contribuent au rayonnement et à l'attractivité du secteur ;
- des chiffres-clés ;
- des articles sur les questions de mixité dans les métiers, de mobilité internationale...



EN AVANT-PREMIÈRE...

Le prochain magazine **ID.MÉTIERs** explorera les filières du bâtiment et des travaux publics, dont les métiers et formations ne cessent de se réinventer. Parution en décembre 2023. Et bientôt, en 2024 : les métiers de l'économie bleue, de l'hôtellerie-restauration et du tourisme...



GUIDÉ DE LA 3^E À LA TERMINALE !

Pour les collégiens de 3^e

> Nos supports d'orientation post-3^e permettront toujours de faire le plein d'infos pour bien préparer sa transition vers le lycée (voir fiche 16).

> Le *Guide de la voie professionnelle* permet d'aller plus loin dans la découverte de cette voie de réussite proposée aux élèves après la 3^e. Il propose des exemples de débouchés métiers, de formations et de poursuites d'études par grands domaines d'activité, ainsi que de nombreuses informations sur les familles de métiers et les différents diplômes, sur le statut scolaire ou l'apprentissage, etc. (voir fiche 17).



Pour aller plus loin

> Le *Guide Égalité des chances / Nouvelles chances 2 en 1*, paru en 2021, recense toutes les possibilités pour lever les freins potentiels à la scolarité et à la poursuite d'études : lutte contre le décrochage scolaire et contre les discriminations, mesures pour les apprenants en situation de handicap... c'est LE guide des solutions !



> Que faire avec le bac en poche en Occitanie ? Le *Guide post-bac Occitanie* (orientation.laregion.fr) aide les futurs bacheliers à y voir plus clair et se projeter dans le sup. Chaque mois, des articles viennent enrichir ce portail en ligne, qui détaille les filières en transition et riches d'opportunités, les différents diplômes post-bac, fournit des informations pratiques pour bien préparer sa vie d'étudiant-e en Occitanie...

NOUVEAU

Début 2024, le portail orientation.laregion.fr devient le Guide de l'orientation de la Région Occitanie pour les collégiens et les lycéens, avec une double entrée : post-3^e et post-bac !

OÙ TROUVER LES PUBLICATIONS ID.MÉTiers ?

- > En version papier, dans les Maisons de l'Orientation et les Maisons de l'Orientation Mobiles, les Maisons de ma Région, les Centres d'information et d'orientation (CIO) et les collèges d'Occitanie.
- > Au format numérique, dans la bibliothèque virtuelle de la rubrique « Guides » du site Me former en Occitanie. Et en plus de nos publications, vous y trouverez une manne d'informations sur l'orientation et la formation en Occitanie : www.meformerenregion.fr

INSPIRANTS !

Chaque publication est enrichie de nombreux témoignages de professionnel·les, responsables de formations, professeur·es, collégien·nes, lycéen·nes et étudiant·es, y compris en vidéo.

La Région Occitanie
VOTRE COLLECTIVITÉ PARTICIPEZ VOUS AIDER VIVEZ L'OCCITANIE

Accueil > Vous aider > Services de proximité > Les Maisons de l'Orientation

la MAISON de l'ORIENTATION

Services de proximité

Les Maisons de l'Orientation

La Région Occitanie développe son réseau de proximité au service des publics grâce aux Maisons de l'Orientation et Maisons de Ma Région.

Vous êtes dans une démarche d'orientation, d'accès à la formation ou d'insertion professionnelle, venez nous rencontrer.

Rendez-vous dans Les Maisons de l'Orientation

RDV dans les Maisons de l'Orientation LG

Les publications ID.MÉTIERs

Bien s'orienter dès la classe de 3^e

En 2023-2024, les supports régionaux d'aide à l'orientation post-3^e seront revus au plus près de vos besoins et de ceux de vos élèves : des outils utiles pour échanger toute l'année avec eux, pour les accompagner dans leur réflexion sur la suite de leur scolarité. Explications.

Des supports sur lesquels vous appuyer pour parler d'orientation aux jeunes.



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

3 TEMPS FORTS

1 Décembre 2023

- > Un nouveau support de 4 pages, synthétique et outillant, verra le jour et sera distribué à tous les élèves de 3^e pour préparer leur orientation.
- > L'annuaire des formations par académie sera distribué aux établissements et aux professionnels de l'orientation pour un travail préparatoire avec les élèves. Une version numérique sera aussi accessible (voir le mode d'emploi en page 2).

3 Printemps 2024

- > L'annuaire des formations post-3^e en Occitanie sera actualisé et mis en ligne en version numérique, sur le portail de l'orientation et sur le site www.meformerenregion.fr/guides. Il sera ainsi accessible à tous : les équipes éducatives, les professionnels de l'orientation, les élèves et leurs familles. On y retrouvera les options de formations en voies professionnelle, générale et technologique. La recherche pourra toujours être effectuée – avec la possibilité de tagger et d'imprimer la partie voulue – selon des critères géographiques (voir ce qui existe dans son département, dans sa ville...) ou de formations envisagées.
- > Exemples : *Je veux préparer un CAP menuisier fabricant : où puis-je me former dans la région ? Je suis intéressé-e par l'enseignement de spécialité biologie-écologie en classe de 1^{re} : dans quels établissements est-il proposé ? Je veux préparer un bac binational français et espagnol : quels établissements ont la section bachibac ? Je souhaite m'orienter en classe de 1^{re} vers la série technologique STI2D systèmes d'information et numérique : quel lycée demander ?*

2 Février 2024

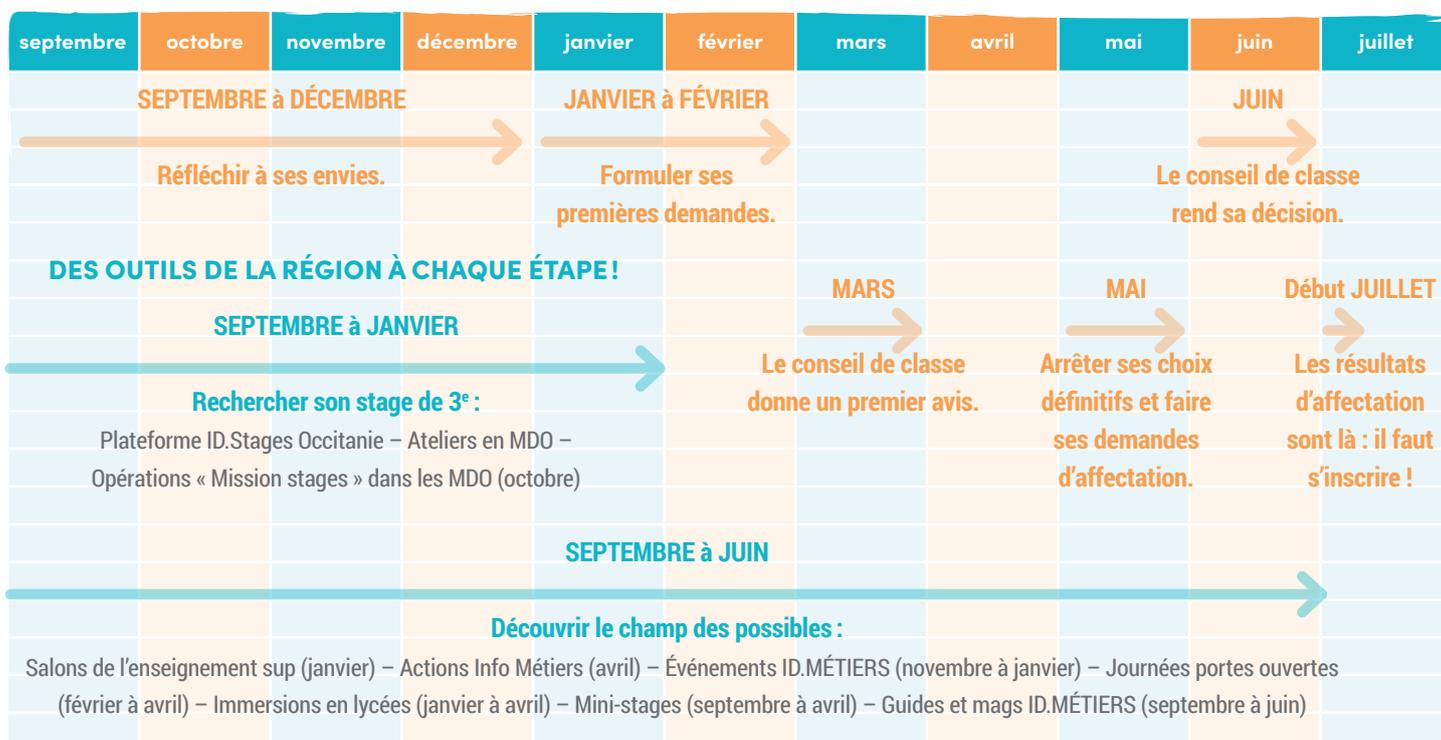
- > Une nouvelle rubrique « Post-3^e », avec de nombreux articles pratiques et inspirants, sera mise en ligne sur le site orientation.laregion.fr, qui devient le seul guide Web de l'orientation en région Occitanie de la 3^e au post-bac. Au sommaire : des informations pratiques (calendrier de l'orientation en 3^e, ressources dans la région, schéma des formations post-3^e), des zooms sur les voies professionnelle, générale et technologique, des idées pour explorer les métiers, des témoignages inspirants...

DES INFOS-CLÉS POUR BIEN DÉMARRER

Maîtriser le calendrier de l'orientation en 3^e

- > Le parcours d'orientation est jalonné d'étapes : celle de la réflexion, celle des premiers souhaits, celle des confirmations... C'est une période d'allers-retours constants entre démarches de l'élève et actions du collège en réponse. En parallèle de ce processus, rappelez aux élèves d'utiliser les ressources ID.MÉTIERs (disponibles notamment dans les Maisons de l'Orientation) pour découvrir et élargir le champ des possibles.



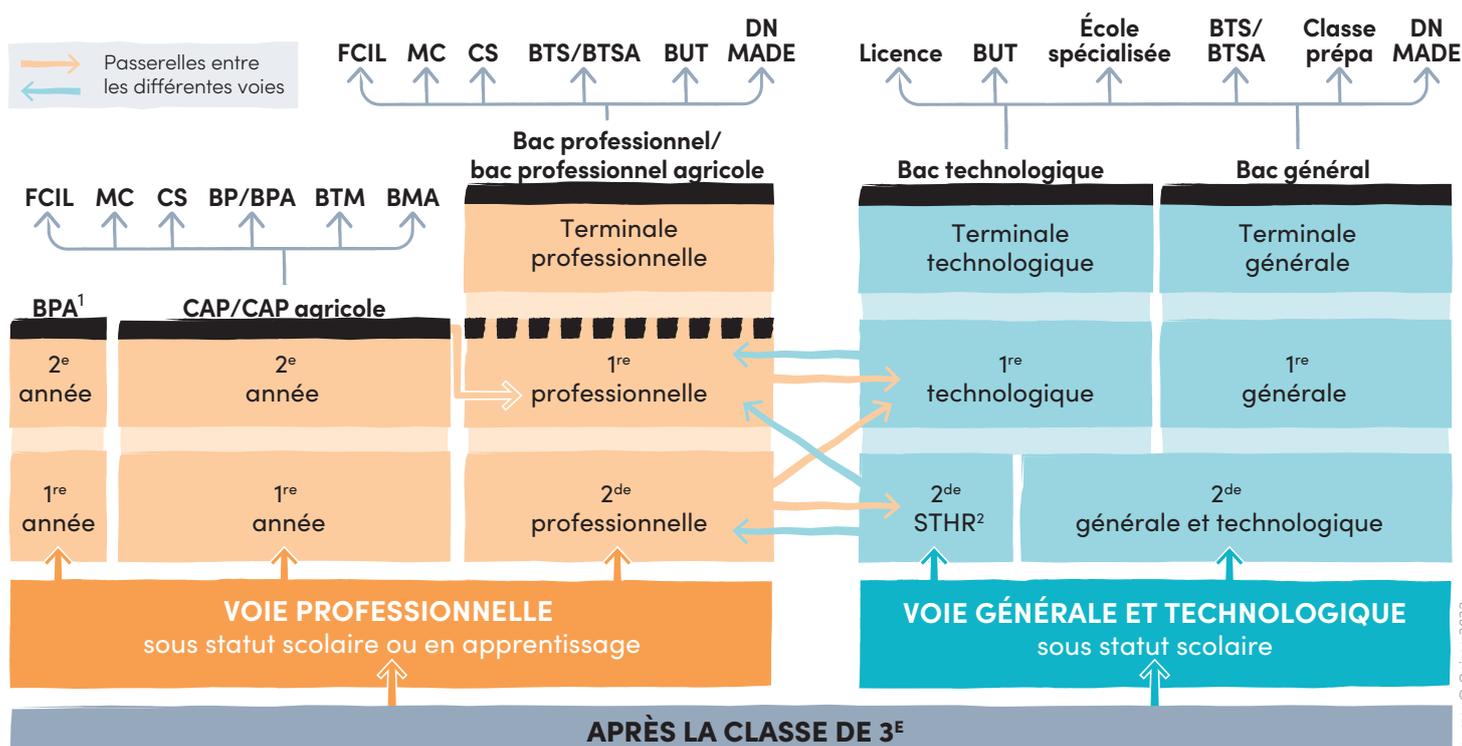


Bien connaître le schéma des formations accessibles après la 3^e

➤ Après la 3^e, les élèves peuvent choisir :

- soit la **voie professionnelle**, qui leur permet d'acquérir prioritairement des compétences techniques dans une famille de métiers ou un métier précis, et aussi de poursuivre leurs études dans le sup s'ils le souhaitent, bien sûr ;
- soit la **voie générale et technologique**, qui généralement prépare à un bac pour poursuivre ses études dans le supérieur.

Bien sûr, il s'agit là d'un premier palier dans l'orientation des jeunes. Non seulement des passerelles entre formations existent, mais il faut aussi combattre les déterminismes : on peut choisir la voie professionnelle et poursuivre ses études après un bac pro. L'orientation, ça continue toute la vie !



• **BMA** : brevet des métiers d'art • **BP/BPA** : brevet professionnel/brevet professionnel agricole • **BTM** : brevet technique des métiers
 • **BTS/BTSA** : brevet de technicien supérieur/brevet de technicien supérieur agricole • **BUT** : bachelors universitaires de technologie
 • **CAP/CAP agricole** : certificat d'aptitude professionnelle/certificat d'aptitude professionnelle agricole • **CS** : certificat de spécialisation (agricole)
 • **DN MADE** : diplôme national des métiers d'art et du design • **FCIL** : formation complémentaire d'initiative locale • **MC** : mention complémentaire

1• Exclusivement en apprentissage.
 2• Dans la série STHR, les enseignements technologiques débutent dès la classe de 2^e.

Les publications **ID.MÉTIER**S

Zoom sur la voie professionnelle

Se former aux métiers d'aujourd'hui et de demain, en lien étroit avec les acteurs économiques qui innovent, dans des secteurs phares de notre région : c'est tout cela, la voie pro ! Le guide ID.MÉTIERs qui lui est dédié vous donne les clés pour informer au mieux vos élèves. Présentation.

La voie pro : l'ambition d'apprendre autrement.

© Antoine Darnaud - Région Occitanie

POURQUOI UN GUIDE SUR LA VOIE PRO ?



➤ Les formations de la voie professionnelle sont au cœur des grands défis des transitions numérique, écologique et sociétale. Elles donnent accès à de véritables parcours d'excellence et à des **métiers porteurs dans des secteurs qui recrutent fortement** en Occitanie : numérique, BTP, énergies renouvelables, restauration, agriculture... (Voir la rubrique « J'éclaire », fiches 27 à 32.)

➤ La voie pro ouvre aujourd'hui des passerelles et de **nombreuses portes, y compris vers l'enseignement supérieur**. Elle permet de se former en lien avec le monde professionnel, grâce aux **stages** pour ceux qui choisissent de rester sous statut scolaire, ou en **apprentissage** pour ceux qui souhaitent mettre un pied de plus en entreprise.

➤ Avec **250 lycées professionnels en Occitanie, plus d'une centaine de spécialités** et des formations de qualité qui offrent de nombreux débouchés, il est facile pour tous et toutes d'allier épanouissement scolaire et insertion professionnelle réussie.

QUEL LYCÉE PROFESSIONNEL DEMAIN ?

➤ Signe que la voie pro est au cœur de notre système d'éducation, une réforme est en cours de mise en place par l'Éducation nationale pour mieux la valoriser et optimiser les chances de réussite des élèves qui la choisissent, en renforçant notamment **l'accompagnement individuel** et en formant **au plus près des besoins économiques des territoires, et donc des opportunités d'emploi**.

➤ Ainsi, 12 mesures ont été adoptées, comme la **gratification des périodes de stage**, la mise en place de **classes à effectif réduit** pour les enseignements fondamentaux ou encore la création d'un **bureau des entreprises** dans chaque lycée pour aider les jeunes à trouver leur stage ou leur alternance. Plus d'infos :

www.education.gouv.fr/12-mesures-pour-faire-du-lycee-professionnel-un-choix-d-avenir-pour-les-jeunes-et-les-entreprises-378032



© Arthur Pernet - Région Occitanie

LE GUIDE VOIE PRO, MODE D'EMPLOI

- > Dans la première partie, « **Je découvre** », vos élèves peuvent explorer les grands domaines d'activité (bois et ameublement, commerce et vente, transport et magasinage, etc.) à travers les 17 fiches proposées. Sur chacune, ils trouveront le témoignage d'un·e lycéen·ne et des idées de métiers et de formations, ainsi que de poursuites d'études possibles dans le sup.
- > La deuxième partie, « **Je m'informe** », répond à de nombreuses questions : quel type d'établissement choisir ? Faut-il se former sous statut scolaire ou en apprentissage ? Que faire après un CAP ou un bac pro ?
- > La dernière partie, « **Je recherche** », répertorie les formations pro de la région pour les 17 grands domaines d'activité, et les établissements qui les proposent (à vérifier systématiquement sur les ENT des établissements).
- > L'édition 2023 est en ligne sur meformerenregion.fr/guides.



CAP OU BAC PRO ?

- > Pour accompagner vos élèves dans leur réflexion et la formulation de leurs vœux pour la prochaine rentrée, voici un récapitulatif de quelques spécificités de ces 2 diplômes.

CAP	BAC PRO
En général, cursus de 2 ANS après la 3 ^e .	En général, cursus de 3 ANS après la 3 ^e .
CAP et bac pro permettent une entrée directe dans le monde du travail.	
Poursuivre sa formation après un CAP : c'est possible !	Il est possible de faire des études supérieures après un bac pro.
Il existe environ 200 spécialités, soit autant de métiers à la clé !	Plus de 15 familles de métiers sont proposées en 2 ^{de} pro, et il existe plus de 90 spécialités de bac pro issues de ces familles ou hors familles, auxquelles s'ajoutent 4 familles de métiers agricoles.
Environ 1/3 d'enseignements généraux et 2/3 d'enseignements professionnels.	Environ 1/2 d'enseignements généraux et 1/2 d'enseignements professionnels.
En CAP et bac pro, formation possible sous statut scolaire ou en apprentissage.	
En CAP et bac pro, la formation pratique est privilégiée, avec les enseignements professionnels, mais aussi la réalisation d'un « chef-d'œuvre », les périodes de formation et stages en entreprise, ou encore l'apprentissage...	
Droit à l'erreur : réorientation possible avant les vacances de la Toussaint, si finalement votre choix de départ ne vous correspond pas.	
On a une idée de métier précise en tête.	L'orientation vers le monde professionnel est de plus en plus progressive : on découvre une famille de métiers en classe de 2 ^{de} , avant de se spécialiser dans un métier plus précis en classes de 1 ^{re} et terminale. Il existe toutefois quelques bacs hors familles de métiers, pour lesquels le choix se fait dès le début.

En CAP et bac pro, des formations mixtes sont accessibles pour tous !

PLUS D'INFOS

➤

Feuilletez le guide en ligne ici : www.meformerenregion.fr/guides

Les actions Info Métiers

Ouvrez le catalogue, faites votre choix !

La Région offre la possibilité aux collèges et lycées d'accueillir des interventions de découverte du monde professionnel et d'information sur les métiers et parcours de formation. Des actions mobilisables dans le cadre du Parcours Avenir, rassemblées dans un catalogue à feuilleter sans attendre !



Rendez-vous à la MDO de Montpellier pour un escape game sur le thème des métiers du bâtiment !

© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

POURQUOI ÇA MARCHE ?

Des thématiques variées

➤ Les sujets abordés vont de la découverte des métiers ou du monde de l'entreprise à la mixité dans les milieux professionnels et formations, en passant par la sensibilisation à la mobilité, la lutte contre l'autocensure...

Cela leur ouvre les yeux, leur offre des possibilités auxquelles ils n'avaient pas pensé.

Jean-Luc Marcotte, enseignant au collège Jean-Amade de Céret, à propos de « La fabrik inclusive pour l'école » (voir fiche 19)

Des actions ludo-éducatives et interactives

➤ Serious games, théâtre, immersion en entreprise, enquêtes, escape games, jeux-concours, quiz, réalité virtuelle... : toutes sortes d'animations sont proposées aux élèves.

L'approche ludique par le jeu intelligent est vraiment hyper intéressante. On a eu une très bonne participation des élèves.

Olivier Fourès, principal du collège Alain-Savary de Fronton, à propos de l'atelier « Jeux m'oriente » (voir fiche 19)

Avec "Jeu joue donc jeu crée", ils créent l'énigme, modifient le graphisme d'un jeu vidéo, et là, ils [font] des trucs super, car on les met en situation, ils sont acteurs et sur quelque chose qui leur parle, les jeux vidéo.

Sandrine Pujol, professeure principale de la classe de 3^e prépa-métiers du lycée Pyrène de Pamiers

Des intervenants « experts »

Ils savaient les cadrer, les recadrer et les intéresser. [...] même les décrocheurs sont venus !

Sandrine Pujol

UN SUCCÈS !

Depuis la mise en place de ces actions, près de 3 000 ont lieu chaque année.

C'est une action dont devrait bénéficier chaque collégien, et cela s'inscrit parfaitement dans le Parcours Avenir.

Géraldine Roy, CPE du collège des Albères d'Argelès-sur-Mer, à propos de « La fabrik inclusive pour l'école »

J'ai un élève qui ne savait pas quoi faire et qui envisage le bac pro PCEPC¹ et d'aller travailler dans le nucléaire.

Élise Clermont, enseignante au lycée Sainte-Marie de Bagnols-sur-Cèze, après une action sur les métiers de l'industrie pour les 3^e prépa-métiers, avec notamment un élève en ULIS

1• Procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons.

QUOI DE NEUF POUR 2023-2024 ?

- **58** projets retenus.
- **3 000** interventions prévues sur l'ensemble du territoire.
- **68 000** bénéficiaires en tout.
- **33** porteurs de projets. Parmi eux, de nouveaux acteurs comme le Comité régional des pêches maritimes et des élevages marins et La Nouvelle Dimension (association de la filière cinéma).

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 **Consultez** le catalogue sur www.meformerenregion.fr/je-decouvre-les-metiers-et-les-formations-autrement
- 2 **Identifiez** en un coup d'œil si vos élèves sont concernés, ainsi que les départements où l'intervention peut être réalisée, grâce à un tableau qui vous renvoie sur chaque **fiche action** contenant les informations détaillées : secteur professionnel abordé, type d'action et descriptif, public concerné, lieux possibles, durée, modalités et matériel nécessaire, contacts de la structure intervenante...
- 3 **Programmez** vos actions sur l'année scolaire 2023-2024 et définissez les dates, horaires et modalités avec la structure.
 - Certaines actions se déroulent sur toute l'année, comme « La fabrik inclusive pour l'école ».
 - Certaines s'imbriquent dans le cursus scolaire, comme « Classe en entreprise » et « Enquête en entreprise » (UIMM Occitanie).

“

Géraldine Roy

à propos de « La fabrik inclusive pour l'école »

C'est une action fil rouge de novembre à la fin de l'année scolaire, et une pédagogie de projet du début à la fin. Les élèves sont acteurs et actifs. Ils imaginent un projet (concept en lien avec le développement durable), le concrétisent (maquette) et le défendent devant un jury (une personne de l'entreprise, une personne de l'établissement), et c'est le premier oral de leur scolarité. Ils [participent ensuite] au championnat départemental en avril, puis en juin à la finale régionale.

”

“

Élise Clermont

à propos de « Classe en entreprise »

Pour nous, enseignants, ça nous permet de faire cours autrement. Nous avons passé 2 jours et demi sur le site d'Orano, en alternant rencontres avec des professionnels, visites des locaux et cours. Les profs volontaires viennent faire cours. On adapte le contenu de nos matières au monde de l'entreprise et du nucléaire : comment donner des conseils de sécurité en espagnol ; calculs [autour des] molécules en maths ; en français, analyse de petites annonces d'offres d'emploi [liées] au nucléaire...

”

FAQ

7

• Quels sont les publics bénéficiaires ?

Les collégiens et lycéens (sous statut scolaire) scolarisés en établissements publics ou privés relevant de l'Éducation nationale, de l'enseignement agricole ou de l'enseignement maritime.

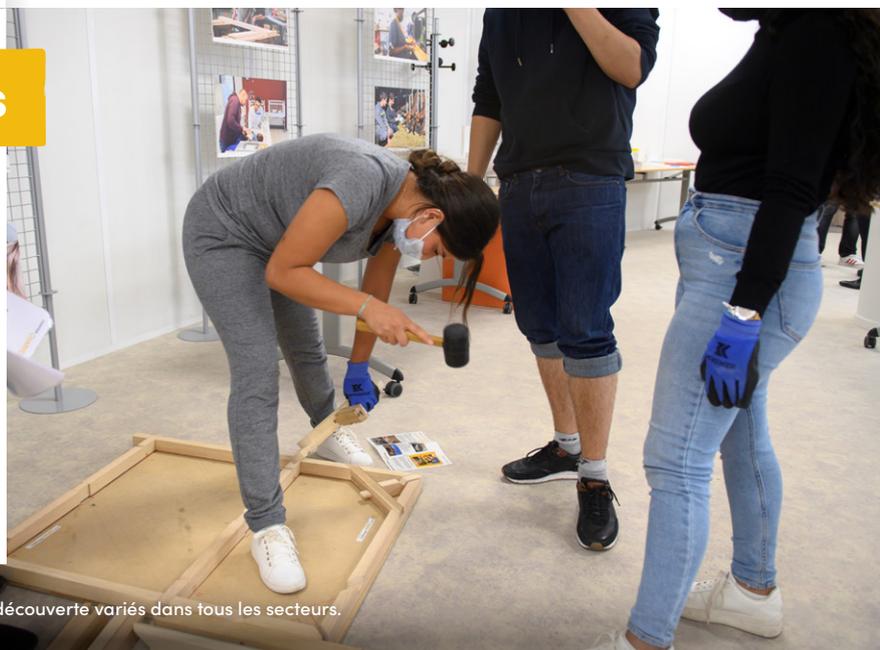
• Est-ce gratuit ?

Oui ! Les établissements s'occupent de mettre à disposition des locaux et l'éventuel équipement requis et, en cas de déplacement, prennent en charge une partie ou l'intégralité des frais de transport (la Région y participe également à travers la subvention accordée à la structure intervenante).

Les actions Info Métiers

Retours d'expérience

Faire découvrir les métiers et le monde professionnel, soutenir l'ambition scolaire et aider les élèves à avancer dans leur projet d'orientation : voici l'exemple de 3 actions aux thématiques et approches différentes poursuivant ces mêmes objectifs, et les retours d'expérience de profs qui ont saisi l'opportunité !



Des ateliers de découverte variés dans tous les secteurs.

© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

ACTION 1 ATELIER « JEUX M'ORIENTE » (LES ATELIERS LUDOSOPHIQUES)

Type d'action

- Découverte de soi et des métiers par le biais du jeu.
- Action réalisable en établissement scolaire, Maison de l'Orientation ou Maison de ma Région.
- Une demi-journée par atelier et par groupe, encadrée par des médiateur·rices formé·es à l'animation de *serious games*.

Objectif

- Révéler aux élèves leurs propres compétences, leurs *soft skills* et leurs aspirations ; faire en sorte qu'ils envisagent l'orientation autrement que par le seul prisme du diplôme.

Ils sont actifs, ça les met en situation et ils doivent travailler en équipe, notamment avec le jeu en réalité virtuelle qui consiste à désamorcer une bombe... Le point fort de cette action, c'est la découverte de métiers différents auxquels ils ne penseraient peut-être pas, et une action qui s'inscrit bien dans le Parcours Avenir.

Cécile Abénoza, professeure principale d'une classe de 2^{de} au lycée Lucie-Aubrac de Sommières

ACTION 2 LA FABRIK INCLUSIVE POUR L'ÉCOLE (FACE PAYS CATALAN)

Type d'action

- Un bouquet d'actions intitulées « L'agora des métiers » et « La fabrik des vocations : changeons de regard sur les métiers » vise à mettre en place des rencontres bienveillantes avec le monde professionnel : au programme, visites d'entreprises et interventions de professionnel·les en classe, immersion des élèves sur plusieurs jours, conception et présentation d'un projet par équipes mixtes (par exemple, maquette et réalisation d'un clip vidéo) et participation à des défis.

Objectif

- Accroître la connaissance des métiers par les élèves et leur faire découvrir les entreprises de leur bassin de vie.

Cela motive énormément les élèves, ils adhèrent instantanément et s'investissent à fond, même les élèves en difficulté. On les découvre sous un autre jour.

Jean-Luc Marcotte, enseignant au collège Jean-Amade de Céret

Cela leur permet de découvrir des métiers auxquels ils n'auraient pas pensé, comme ceux de l'industrie par exemple. Cela casse les préjugés sur les métiers.

Géraldine Roy, CPE au collège des Albères d'Argelès-sur-Mer

ACTION 3 CLASSE EN ENTREPRISE (UIMM OCCITANIE)

Type d'action

> Une demi-journée à 3 jours d'immersion d'une classe en entreprise, restitution orale et participation en fin d'année scolaire à l'Industrie Cup, une présentation de cette expérience devant un jury par les différentes classes participantes.

Objectif

> Permettre aux élèves de découvrir la vie d'une entreprise de l'intérieur et d'aller à la rencontre des hommes et des femmes qui y travaillent pour connaître leurs métiers et leurs parcours.

Résultats?

> Un rapport à l'orientation transformé :

Ils sont transformés, c'est le premier mot qui me vient. Cela agit pour tous les élèves : quel que soit leur niveau et que leur choix d'orientation soit subi ou pas, ils s'ouvrent à des possibilités auxquelles ils n'avaient pas pensé.

Nora Mariojouis, enseignante en sciences et technologies industrielles au lycée de La Borde Basse de Castres, qui a mené cette action avec une classe de 1^{re} STI2D au sein de l'entreprise Thibaut (production de machines-outils)

Cette immersion rime avec épanouissement, motivation et changement en termes d'orientation : soit cela conforte [les élèves] dans le domaine, soit cela leur permet de savoir [qu'il] ne leur correspond pas. Cela les fait vraiment grandir dans leur cheminement, ils gagnent en maturité, et c'est ce qui ressort de leurs propos comme au niveau des retours des parents.

Élodie Bailhé, coordinatrice du lycée de l'espace Pierre-Paul-Riquet de Saint-Orens, qui a mis en place l'action pour un groupe de 36 élèves de 2^{de}

> La découverte des métiers de l'industrie :

Cela permet de mettre des élèves en lien avec le milieu industriel, qu'ils connaissent très peu et très mal.

Nora Mariojouis

Les prépa-métiers ayant une vocation à découvrir des métiers, c'est intéressant de leur permettre d'en découvrir [...] dans le domaine nucléaire.

Élise Clermont, enseignante au lycée Sainte-Marie de Bagnols-sur-Cèze

> Une première approche du monde professionnel :

Les 18 élèves ont passé 2 jours et demi dans l'entreprise, avec des infos à recueillir auprès de collaborateurs... C'est plus ludique, et ils se rendent compte du lien entre ce qu'ils font en classe et ce qui est fait en entreprise. À midi, ils mangent sur place avec des salariés comme ils pourraient le faire s'ils étaient en stage.

Nora Mariojouis

> L'expression des compétences et soft skills des élèves lors de l'Industrie Cup :

On finalise leur « classe en entreprise » par la participation à l'Industrie Cup. Cela les pousse à trouver [une idée créative, originale] et à se préparer à un passage à l'oral. Ils ont des compétences que l'on découvre (meneur, montage de vidéos...), et c'est un bon moyen de les valoriser.

Nora Mariojouis

Les événements

ID.MÉTIERs – L'événement, un salon innovant

Le salon de l'orientation ID.MÉTIERs – L'événement dit au revoir aux kakémonsos et bonjour à l'expérimentation.

Ce nouveau format de salon propose une plongée immersive dans les métiers et formations : échanges avec des élèves, des apprentis et des professionnels, ateliers de démonstration...

Des stands high-tech pour découvrir des métiers au plus proche de la réalité.



© Sofiane Benzizerara – Région Occitanie

UN ÉVÉNEMENT POUR QUI ?

➤ ID.MÉTIERs – L'événement va devenir en Occitanie un rendez-vous incontournable de l'orientation pour les collégiens de 4^e et de 3^e et pour les lycéens de 2^{de}. Cette manifestation hautement interactive et ludique qui veut ouvrir le champ des possibles dès le collège permet de s'informer, de découvrir et de se projeter dans un futur métier. Ces objectifs s'inscrivent pleinement dans le Parcours Avenir des élèves, les aidant à construire leur projet d'orientation.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

➤ Ouvert aux établissements scolaires, le salon se visite sous la responsabilité des enseignants accompagnants. À leur arrivée, les collégiens et les 2^{de} reçoivent un livret de l'élève qui les guide tout au long de leur visite (2 h 30 en moyenne).

UN SALON POUR LES JEUNES, PAR LES JEUNES !

Qui de plus convaincant que les élèves eux-mêmes pour témoigner en personne de leur formation ou de leur apprentissage ? C'est le principe d'ID.MÉTIERs – L'événement : un salon moindres détails de l'organisation : l'accueil a été assuré par les élèves de bac pro métiers et l'affiche de l'événement a été réalisée par la classe de 2^{de} pro artisanat et métiers d'art option communication visuelle plurimédia du lycée Joseph-Vallot de Lodève.



À TÉLÉCHARGER !

Le livret de l'élève ID.MÉTIERs – L'événement a été réalisé avec l'Onisep pour permettre la découverte des métiers et faciliter le travail de réflexion sur l'orientation et la construction du projet professionnel, avant, pendant et après la participation à l'événement.

www.laregion.fr/ID-metiers

UN ÉVÉNEMENT...

... pour expérimenter

➤ Les visiteurs utilisent des casques de réalité virtuelle, testent leurs connaissances avec des quiz, visionnent des vidéos, assistent à des démonstrations faites par des élèves de lycées pro, participent à des ateliers sur la confiance en soi ou l'égalité professionnelle... Ils peuvent même relever un challenge en publiant la vidéo de leur visite sur TikTok !

... pour découvrir

➤ Différents secteurs d'activité seront découverts au fil des déambulations : sport, transport et logistique, agriculture, bâtiment, industrie, numérique, hôtellerie-restauration, sanitaire et social, aéronautique, métiers de l'économie bleue, mode, tourisme, ainsi qu'entrepreneuriat et fonction publique.

... pour s'informer

➤ Pour vivre leur vie lycéenne dans les meilleures conditions, les élèves peuvent s'informer sur la Carte Jeune, les stages, la mobilité internationale, les aides à l'orientation, mais aussi la formation aux premiers secours accessible gratuitement pour les lycéens, l'apprentissage des langues occitane et catalane...

... pour rechercher

➤ Les élèves échangent avec des pros de l'orientation, notamment des psychologues de l'Éducation nationale issus des Centres d'information et d'orientation présents. Ils peuvent aussi trouver l'inspiration grâce aux ressources de la Région : guides et magazines ID.MÉTIER, vidéos sur les métiers...

LA PREMIÈRE ÉDITION : UN FRANC SUCCÈS !

➤ L'expérimentation en décembre 2022 à Saint-Gaudens a attiré 1 800 visiteurs de 17 collèges. 69 stands étaient proposés : associations et branches professionnelles, partenaires Info Métiers, Campus des métiers et des qualifications, spécialistes de l'orientation, lycées... Le tout en présence également de personnalités inspirantes comme Maxime Médard, ex-rugbyman, et Meryem-Bahia Arfaoui, réalisatrice et scénariste.

Une formule qui a fait l'unanimité !

➤ Près de 3/4 des jeunes ont pu découvrir des métiers qu'ils ne connaissaient pas ; ils ont trouvé le salon « enrichissant », « intéressant », « inspirant »....

➤ 93 % des enseignants ont accueilli favorablement ce concept qui répond aux attentes du Parcours Avenir. Ils qualifient ce salon d'« approprié », « innovant », « indispensable ».



Mes élèves ont assisté à des démonstrations de métiers et les ont même parfois testés sous l'œil attentif des enseignants et apprentis. Cette approche concrète est très pertinente.

Camille Rigal, enseignante au lycée Casteret de Saint-Gaudens



Et ça continue en 2023-2024...

➤ ID.MÉTIER – L'événement sera reconduit et déployé dans 3 villes d'Occitanie :

– Béziers (au Parc des expositions) :

16 et 17 novembre 2023 ;

– Cahors (au Parc des expositions) :

14 et 15 décembre 2023 ;

– Carcassonne (au Dôme) :

1^{er} trimestre 2024.

Puis dans d'autres villes l'année scolaire suivante ! Infos à suivre...



© Sofiane Bensizerara – Région Occitanie

LES JEUNES PARLENT AUX JEUNES

Ce sont les jeunes déjà en formation qui parlent le mieux de parcours professionnels aux collégiens. Alors faites-leur découvrir le salon Avenir Métiers Passion de l'AFDET à Perpignan en février 2024.

Les événements

Les salons de l'enseignement supérieur

Le salon Infosup à Toulouse et le Salon de l'enseignement supérieur à Montpellier sont, en janvier, des incontournables de l'orientation post-bac en Occitanie. 2 rendez-vous qui peuvent être utiles aussi aux collégiens : on vous dit pourquoi.

Pour les lycéens mais aussi les collégiens, ces salons sont une mine d'informations !



© Frédéric Scheiber - Région Occitanie

OBJECTIF : PRÉPARER SON ENTRÉE DANS LE SUP

► Janvier est le mois décisif pour préparer son orientation. Pour les élèves de terminale, c'est l'heure de l'ouverture des vœux sur Parcoursup. Les collégiens de 3^e, eux, doivent formuler leurs premiers souhaits d'orientation : choix de la voie professionnelle ou de la voie générale et technologique. Puis, très vite, dès la classe de 2^de, ils devront aussi choisir leurs enseignements de spécialité. **C'est là que la projection « post-bac » entre en jeu** : il est important de commencer à comprendre les attendus des différents diplômes et établissements – BTS, IUT, universités, écoles spécialisées, classes prépa... Ainsi, le début d'année est le moment idéal pour se rendre dans les salons de l'orientation vers le sup, même pour les collégiens !

S'INFORMER, DE TOULOUSE À MONTPELLIER

► La Région Occitanie est partenaire principal d'Infosup et du Salon de l'enseignement supérieur. Ces 2 événements sont l'occasion pour les élèves d'échanger avec des enseignants et des étudiants, de comprendre les modalités de sélection des formations... Sur place, les chargé-es d'information des Maisons de l'Orientation pourront les éclairer. Des temps forts pour découvrir des secteurs d'activité sont aussi proposés.

À Toulouse

► **Les dates** : Du 11 au 13 janvier 2024 au MEETT.

► **En bref** : En 2023, Infosup a attiré de nombreux visiteurs venus s'informer auprès des 150 exposants. Ils ont pu échanger directement avec des enseignants, des responsables de formation, des étudiants et des professionnels, mais aussi poser des questions sur les modalités d'orientation, le fonctionnement de Parcoursup, ainsi que rencontrer des psychologues de l'orientation et des chargé-es d'information des Maisons de l'Orientation.

► **Accès visiteurs** : 2 journées sont réservées aux scolaires ; le samedi accueille les jeunes avec leurs familles.

► **Y aller** : Organisé au Parc des expositions et centre de conventions de Toulouse (le MEETT), le salon est accessible depuis le centre-ville en tramway (ligne T1) et en bus, ainsi qu'en voiture (nombreux parkings).

© Frédéric Scheiber - Région Occitanie



PLUS D'INFOS

www.salon-infosup.fr

À Montpellier

➤ **Les dates :** Du 18 au 20 janvier 2024 au parc des expositions de Pérols.

➤ **En bref :** En 2023, le Salon de l'enseignement supérieur L'Étudiant a attiré près de 22 000 visiteurs (30 000 en incluant le salon en ligne). Plus de 300 exposants y étaient présents pour présenter l'ensemble des formations de l'enseignement supérieur proposées dans l'académie.

Ce salon est organisé par grandes thématiques : commerce et gestion, ingénierie, sciences et techniques, communication et filières artistiques, médical et paramédical, international, vie étudiante...

Un programme de conférences pour s'informer plus en détail sur des filières est aussi proposé.

➤ **Y aller :** Le parc des expositions de Montpellier-Pérols est accessible en bus ou en tram (ligne 3).



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

PLUS D'INFOS

➤ <https://salon-de-l-enseignement-superieur-montpellier.salon.letudiant.fr>

PRÉPARER SES VISITES EN 2024

➤ L'Onisep a développé des séquences pédagogiques dédiées à la préparation des salons. N'hésitez pas à y jeter un œil : c'est la garantie pour vos élèves d'optimiser leur temps et de faire de leur visite un succès.

<https://kitpedagogique.onisep.fr/forum-orientation>

PLUS D'INFOS

➤ Retrouvez notre article sur : <https://orientation.laregion.fr/deux-salons-incontournables-pour-bien-sorienter-apres-le-bac-en-occitanie/>

PARLEZ-LEUR AUSSI DES JPO DU SECONDAIRE

➤ Indissociables des salons de l'orientation pour se renseigner pleinement, les journées portes ouvertes, proposées directement dans les établissements du supérieur (universités, écoles, IUT, etc.), permettent de s'informer sur les attendus des formations, le déroulé des études, les débouchés et/ou passerelles possibles vers d'autres filières et de découvrir son potentiel futur lieu d'études.

➤ Pour connaître les dates des JPO, rendez-vous sur les cartes interactives de l'Onisep aux adresses suivantes :

– académie de Toulouse : <https://jpo.onisep.fr/?toulouse>

– académie de Montpellier : <https://jpo.onisep.fr/?montpellier>

➤ Plus d'infos : <https://orientation.laregion.fr/journees-portes-ouvertes-lycees-etudes-occitanie-2/>

BON À SAVOIR

➤ Certaines écoles et universités proposent même des journées d'immersion pour suivre des cours et partager le quotidien des étudiants, afin de faire son choix de façon éclairée.



© Emmanuel Grimault - Région Occitanie

Les événements

Des salons pour s'inspirer

Et si vous invitiez vos élèves à faire un pas de plus vers leur projet professionnel en visitant des salons thématiques ou les salons TAF ?

Une manière d'apporter du concret et de donner de la perspective à leurs idées en échangeant avec des pros aux profils variés.



Envie d'en apprendre plus sur les métiers du bois ? Direction le salon TAF !

© Romain Saada - Région Occitanie

LES SALONS TAF (TRAVAIL, AVENIR, FORMATION)

➤ Coorganisés par la Région, Pôle emploi, les missions locales et d'autres partenaires institutionnels, ils réunissent en un même lieu toutes les infos en matière de formation et d'activité professionnelle. Des entreprises variées viennent y présenter l'éventail de leurs missions et recruter leurs nouveaux talents. Ces salons riches permettent d'affûter ses idées tout en créant son réseau pour un futur emploi.

➤ Chiffres-clés :

- 18 événements par an répartis sur l'ensemble du territoire.
- 83 000 visiteurs.
- 1 600 organismes de formation et partenaires de la formation et de l'aide à l'orientation.
- 2 800 entreprises.
- 4 espaces : formation, création d'entreprise, orientation, recrutement.
- 43 % des visiteurs ont entre 16 et 25 ans.
- 13 % d'entre eux cherchent une information sur l'orientation.
- Parmi eux, 3 % de scolaires et 10 % d'étudiant-es.

➤ Qu'est-ce qu'on y trouve ?

- Une alternance ou un stage en rencontrant directement des recruteurs.
- Des conseils et ressources pour son parcours.
- Des réponses à ses questions via des échanges avec les acteurs majeurs de l'emploi régional, des démonstrations de métiers...

➤ **Le + :** Une feuille de route pour préparer sa visite à télécharger

sur https://orientation.laregion.fr/wp-content/uploads/2021/08/Feuille_de_route_salons_TAF.pdf

➤ **À noter :** Le billet de train liO est gratuit pour y accéder.

Renseignements :

www.laregion.fr/TAF#commentstyrendre

ET AUSSI : PLACE DU TAF

Des mini-salons TAF dans de plus petites villes, souvent rurales.

PLUS D'INFOS

Retrouvez toutes les informations relatives aux salons TAF sur : www.laregion.fr/taf
Et en vidéo sur : www.youtube.com/watch?v=B_8da_ik-8k



© Sébastien Pouchard - Région Occitanie

LES SALONS THÉMATIQUES

> Du fait de la diversité de ses territoires et de ses savoir-faire, l'Occitanie accueille de nombreux salons dédiés à des secteurs spécifiques. Prêt-es pour la visite ?

SALONS	QUOI ?	QUELS MÉTIERS ?	QUAND ET OÙ ?	EN SAVOIR PLUS
SALON RÉGAL SUD DE FRANCE	Le grand marché des produits régionaux bruts ou transformés. Environ 165 exposants.	Viticulteurs, arboriculteurs, agriculteurs, maraîchers, professionnels de l'agroalimentaire (brasseurs par exemple)...	Du 15 au 17 décembre 2023 à Toulouse.	https://regal.laregion.fr/



© Fabien Ferrer - Région Occitanie

“

Le collège développe une section voile, avec la possibilité de passer le brevet d'initiation à la mer (BIMer). Une vingtaine d'élèves de 4^e et de 6^e se sont rendus au salon pour une visite de 1 h 30. Cela a convaincu certains de passer le BIMer en 3^e. Ils ont trouvé ça génial ! Les professionnels les ont fait monter dans les multicoques et sensibilisés aux enjeux écologiques du secteur, tout comme à l'importance de parler anglais. L'expérience a fait le tour des camarades de classe !

”

Nicolas Buisson, professeur de mathématiques au collège Philippe-Lamour de La Grande-Motte, à propos du salon nautique de La Grande-Motte

SALON NAUTIQUE D'AUTOMNE	Le bateau et l'équipement nautique. Environ 200 exposants.	Équipementiers, professionnels des chantiers navals, du marketing et de bien d'autres domaines : météo, sécurité, sauvegarde de l'environnement, entretien et maintenance...	Du 28 octobre au 1 ^{er} novembre 2023 au Cap d'Agde.	www.capsalon.com/
SALON ADNATURA	L'écologie et la biodiversité. Plus de 200 exposants, dont des établissements de formation.	Pros de l'océanologie, l'agroécologie, la gestion d'espaces protégés, l'éducation à l'environnement et au développement durable... En lien avec les Assises régionales de la biodiversité.	Les 12 et 13 décembre 2023 à Montpellier.	https://salon-adnatura.com/
SALON CRÉATEURS & ARTISANS D'ART	Mélange de tradition des gestes ancestraux et d'esprit d'innovation. Plus de 90 exposants.	Ébénistes, tapissiers, sculpteurs, céramistes, peintres, bijoutiers, maroquinières, créateurs de vêtements, upcyclers...	Du 6 au 10 décembre 2023 à Toulouse.	www.salon-artisansdart-toulouse.com/fr

ET BIEN D'AUTRES ÉVÉNEMENTS ENCORE, SUR TOUS LES TERRITOIRES !

Quelques exemples :

- **Tourisme** : Salon Occ'ygène (Toulouse, Montpellier)
- **Numérique** : Salon Digi'talent (Toulouse, Montpellier)
- **Livre** : salons de la BD (divers événements)
- **Mobilité durable** : Villages de la mobilité (Toulouse, Montpellier)

Vos élèves peuvent aussi saisir l'opportunité des journées portes ouvertes d'ateliers d'artistes et des Journées européennes du patrimoine pour échanger avec des pros sur les métiers artistiques et culturels.

Les événements

Les WorldSkills : les JO des métiers

L'étape régionale de la compétition internationale des WorldSkills a reconnu ses champions au mois d'avril : 160 médailles ont été remises et 61 lauréat-es ont pris leur ticket pour la finale nationale en septembre. Les WorldSkills, c'est aussi une chance pour vos élèves de réfléchir à leur orientation : pourquoi et comment ?

Des sélections dans tous les secteurs :
ici, des lycéen-nés en formation de tourneur-fraiseur.

© Laurent Boutonnet – Région Occitanie

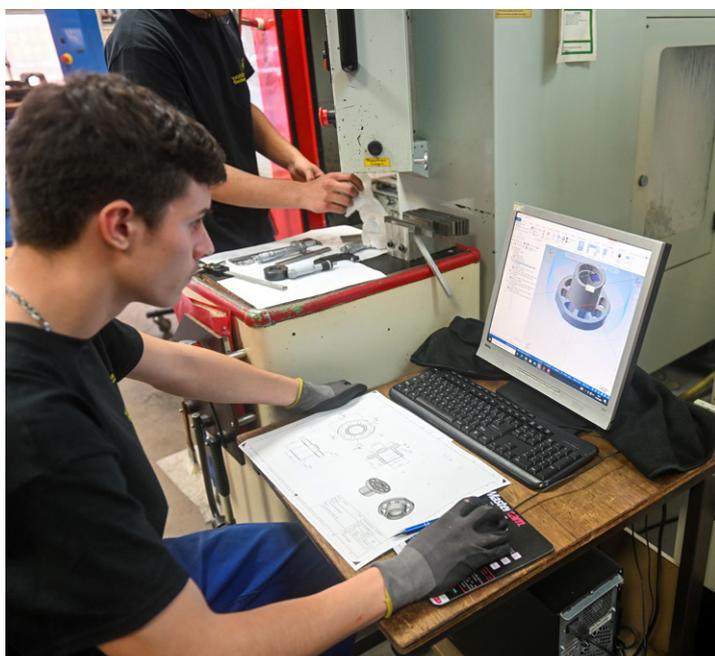
LES WORLDSKILLS, C'EST...

► La plus grande compétition internationale de la jeunesse et des métiers, qui se déroule tous les 2 ans. Elle permet à de jeunes professionnels, jusqu'à 26 ans, de démontrer leurs compétences techniques et leur passion pour leur métier dans un contexte compétitif exigeant.

POURQUOI S'INTÉRESSER AUX WORLDSKILLS ?

► Parce que c'est une grande source d'inspiration pour vos élèves ! Cet événement est l'occasion :

- de découvrir de nombreux métiers très variés au travers de parcours de jeunes auxquels ils peuvent facilement s'identifier ;
- d'acquérir une autre image de certains métiers ;
- de découvrir l'excellence de la voie professionnelle !



© Laurent Boutonnet – Région Occitanie

BON À SAVOIR

WorldSkills France a développé des outils vous permettant d'exploiter cette compétition avec vos élèves pour travailler sur leur projet d'orientation :

- Un kit pédagogique : www.worldskills-france.org/sinformer/documentation/kit-pedagogique/
- Une plateforme dédiée, « mission future », qui met en relation les collégiens avec les champions de WorldSkills France en se basant sur les forces personnelles de chacun, afin de découvrir la richesse des métiers : www.mission-future.com

EN RÉGION OCCITANIE

Une participation régionale « monstre »!

- 700 compétiteurs – alternants, apprentis ou lycéens.
- 56 métiers représentés (BTP, alimentation, automobile et engins, végétal, communication et numérique, service, industrie...).
- 69 % de concurrents en apprentissage.
- 24 % issus de lycées professionnels.
- 35 établissements organisateurs (lycées, CFA et entreprises).
- 160 jeunes récompensé-es : **45 médailles de bronze, 54 médailles d'argent, 61 médailles d'or.**

Go l'Occitanie, go!

- Pour faire connaissance avec les lauréat-es d'Occitanie qui ont participé aux finales nationales à Lyon en septembre 2023, rendez-vous sur : www.equipes-regionales.competition-nationale-des-metiers.org¹.
- Plus d'infos : www.laregion.fr/les-actualites-des-worldskills.
- En vidéo : www.youtube.com/watch?v=ug7zDI9UHY.

RÉCITS DE CHAMPIONS

Scott Marcelin, 22 ans, étudiant en licence pro métiers du BTP parcours coordinateur BIM (building information modeling) à l'université Toulouse III – Paul-Sabatier



- Après une licence en génie civil, Scott Marcelin découvre le dessin en 2D par ordinateur sur le logiciel AutoCAD, « un vrai coup de foudre ».
- Il démarre un contrat en alternance au sein de l'entreprise WSP² et décide, sur les conseils d'un de ses professeurs, de s'inscrire à WorldSkills. « Je ne connaissais pas du tout cette compétition, mais j'en ai eu envie et j'ai été encouragé par mon entreprise pour relever ce défi. » Il s'entraîne et passe avec succès les 3 épreuves de la journée régionale. « Le trophée trône dans l'entreprise à côté de la machine à café ! » Pour se préparer à la finale nationale, il enchaîne avec 3 jours de stage à Paris, suivis d'une préparation physique et mentale au CREPS de Toulouse, « une organisation très pro ». « Je gère bien le stress, je suis conscient de mes compétences et je me sens bien préparé pour la finale à Lyon. »
- Côté études, Scott Marcelin a décidé de poursuivre avec un master, et son contrat est renouvelé au sein de WSP. Un avenir tout tracé !

“ Nous avons été pris en charge comme des sportifs de haut niveau ! Je ne m'attendais pas à gagner et j'en suis vraiment fier. ”

Julie Piqueras, 21 ans, étudiante en brevet professionnel sommelier au lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme d'Occitanie de Toulouse



- « C'est l'un de mes professeurs au lycée qui m'a transmis la passion du vin ; j'ai voulu suivre ses traces », confie Julie Piqueras. Elle suit alors une mention complémentaire en sommellerie assortie de plusieurs stages, et découvre les métiers de la vigne, de la restauration, et celui de caviste. Puis elle s'inscrit en brevet professionnel au lycée hôtelier de Toulouse.
- Elle apprend l'existence de WorldSkills à l'occasion d'une présentation et se dit : « Pourquoi pas moi ? » « Cette compétition est différente des concours traditionnels », explique-t-elle. Commence alors la préparation, une « phase intensive ». « Les épreuves de la compétition sont très déstabilisantes, il faut garder le rythme et la tête froide même si l'on a l'impression de passer à côté d'une des épreuves. » Et c'est la surprise ! Julie arrive première du concours régional, alors que ses concurrents lui semblaient plus qualifiés.
- Elle prépare ensuite avec acharnement les épreuves de la finale française avec l'aide de ses coachs, dont Margot Duffort, cheffe sommelière au restaurant étoilé Le Gindreau à Saint-Médard, près de Cahors.

“ Je ne sais pas encore quelle suite je donnerai à mes études en BP ; mais en tant que femme, je veux montrer au reste du monde que l'on est au moins aussi douées. ”

1• À l'heure où nous bouclions ce kit, nous ne connaissions pas encore les résultats.
2• Spécialisée dans l'ingénierie du bâtiment, des infrastructures et de l'industrie.

Les Maisons de l'Orientation

Poussez la porte !

Envie de faire découvrir des métiers à vos élèves au contact de professionnels, de les faire participer à des ateliers d'orientation... ? Tournez-vous vers les Maisons de l'Orientation (MDO). Il en existe 5 dans notre région, dont 2 unités mobiles qui viennent à votre rencontre. Visite guidée.



Des services disponibles aux portes de votre établissement, et aussi à distance !

© Sofiane Bensizerara - Région Occitanie

QU'EST-CE QU'ON Y FAIT ?

- > On y rencontre, avec ou sans rendez-vous, un-e chargé-e d'information pour être guidé-e dans ses projets d'orientation.
- > On y participe à des rencontres et événements : découvertes de métiers, forums thématiques...
- > On y assiste à des ateliers d'orientation : numériques et/ou ludiques, adaptés en fonction de l'âge des publics.
- > On s'y informe et on y « teste » des métiers, grâce à des casques de réalité virtuelle et à des ressources imprimées et numériques.

UNE DÉMARCHE INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE

Les jeunes peuvent venir seuls ou avec leur famille. Vous pouvez aussi organiser des sorties à la MDO (sur rendez-vous) avec vos classes, ou demander la visite d'une Maison de l'Orientation Mobile dans votre établissement (voir fiche 25).

DES SERVICES ACCESSIBLES À TOUS

- > Collégien-nes, lycéen-nes et étudiant-es sont accueillis sans distinction.
- > Les MDO organisent régulièrement des événements autour de l'orientation et de l'insertion des personnes en situation de handicap. Elles mettent aussi en place des rencontres pour le public sourd et veillent à la présence d'interprètes en LSF sur les différentes actions « tous publics ». Elles utilisent également la plateforme ACCEO, qui met en relation organismes et entreprises avec des interprètes LSF.

COMME À LA MAISON !

La MDO, c'est un lieu d'accueil anonyme et gratuit. On y est écouté-e avec bienveillance quels que soient sa situation et ses résultats (on ne demande ni les bulletins, ni l'avis du conseil de classe !).

LA MAISON DE L'ORIENTATION EN CHIFFRES¹

- > Un réseau d'ampleur :
 - 3 MDO, à Toulouse (2) et Montpellier (1).
 - 2 MDO Mobiles.
 - Des permanences dans certaines Maisons de ma Région.
- > Plus de 17 000 actions en 1 an, dont :
 - 2 700 entretiens individuels ;
 - 1 000 visiteurs accueillis en ateliers d'orientation ;
 - 540 élèves reçus dans le cadre d'accueil de classes ou de groupes ;
 - 100 actions de découverte de métiers ayant rassemblé environ 2 700 personnes ;
 - 3 200 visiteurs reçus dans le cadre de salons (TAF, Salon de l'enseignement supérieur...) et d'autres rencontres extérieures ;
 - plus de 4 400 personnes accueillies dans les MDO Mobiles depuis leur lancement en septembre 2022.

LES MDO, TOUJOURS PLUS ANCRÉES

- De plus en plus de permanences de la MDO proposées dans les Maisons de ma Région.
- Un déploiement en quartier de la politique de la ville : la MDO sera bientôt présente à l'espace Gisèle-Halimi de Montpellier.
- Toujours plus de tournées effectuées sur tous les territoires d'Occitanie par les MDO Mobiles.



© Emmanuel Grimault - Région Occitanie

CONTACTS

Maison de l'Orientation de Montpellier

- 📍 185, allée du Nouveau-Monde
- ☎ 04 67 22 91 60
- ✉ maisondelorientation.montpellier@laregion.fr
- 🚊 Pour venir en transports en commun : tramway ligne 1, station Antigone
- 📍 Accueil sans rendez-vous :
 - Le lundi : de 13 h 30 à 17 h.
 - Du mardi au jeudi : de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.
 - Le vendredi : de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30.

Maison de l'Orientation de Toulouse-Bellefontaine

- 📍 57, allée de Bellefontaine
- ☎ 05 61 33 48 49
- ✉ maisondelorientation.toulouse@laregion.fr
- 🚊 Pour venir en transports en commun :
 - Métro ligne A, station Bellefontaine
 - Bus ligne 14, arrêt Bellefontaine
- 📍 Accueil sans rendez-vous :
 - Le lundi : de 13 h 30 à 17 h.
 - Du mardi au jeudi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h.
 - Le vendredi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Maison de l'Orientation de Toulouse-Centre

- 📍 50, rue des Sept-Troubadours
- ☎ 05 61 39 67 72
- ✉ maisondelorientation.toulouse@laregion.fr
- 🚊 Pour venir en transports en commun : métro lignes A et B, station Jean-Jaurès
- 📍 Accueil sans rendez-vous :
 - Le lundi : de 13 h 30 à 17 h.
 - Du mardi au jeudi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h.
 - Le vendredi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Les 18 Maisons de ma Région

- En Ariège : à Foix.
- Dans l'Aude : à Carcassonne et Narbonne.
- Dans l'Aveyron : à Millau et Rodez.
- Dans le Gard : à Alès et Nîmes.
- Dans le Gers : à Auch.
- En Haute-Garonne : à Saint-Gaudens.
- Dans l'Hérault : à Béziers.
- Dans le Lot : à Cahors et Figeac.
- En Lozère : à Mende.
- Dans les Hautes-Pyrénées : à Tarbes.
- Dans les Pyrénées-Orientales : à Perpignan.
- Dans le Tarn : à Albi et Castres.
- En Tarn-et-Garonne : à Montauban.

Toutes les coordonnées sont à retrouver ici : www.laregion.fr/-les-maisons-

COMMENT SUIVRE LEUR ACTU ?

- Inscrivez-vous à leurs newsletters et partagez-les à vos élèves.
 - Pour Toulouse, c'est par ici : www.laregion.fr/maison-orientation-toulouse
 - Pour Montpellier, c'est par là : www.laregion.fr/maison-orientation-montpellier
- Suivez-les également sur Facebook en vous abonnant à leurs pages @maisonorientationtoulouse et @maisonorientationmontpellier!

Les Maisons de l'Orientation

Participez !

Chaque mois, les Maisons de l'Orientation proposent un programme riche et varié. Que la visite soit une démarche individuelle de l'élève ou une sortie avec sa classe, il ou elle a toutes les chances d'en ressortir avec un peu plus de clés sur son orientation. Quelques exemples d'actions ciblées.

Un éventail d'actions variées pour aider vos élèves à y voir plus clair.



© Antoine Darnaud - Région Occitanie

POUR LES ÉLÈVES DE 3^E

Ma course d'orientation

> Où et quand ? 631 personnes reçues en novembre 2022 à Toulouse. 7 dates à venir, de novembre à décembre pour l'édition 2023 ! Plus d'infos sur www.laregion.fr/maison-orientation-toulouse

> Quoi ? Des ateliers thématiques, des entretiens « flash », des quiz d'orientation, des rencontres avec des professionnel·les... et un lieu d'écoute pour les parents !

Samedi de l'orientation pour les sourds et malentendants

> Où et quand ? 90 personnes reçues en 2022 ! Alors rendez-vous à Montpellier le 14 octobre pour l'édition 2023.

> Quoi ? Des rencontres avec des professionnel·les, des représentants de centres de formation spécialisés venus de toute la France et d'organismes d'accompagnement présents.

Mission stages

> Où et quand ? Le 4 octobre à Toulouse-Centre, le 11 octobre à Montpellier et le 18 octobre à Toulouse-Bellefontaine. 200 personnes reçues en 2022.

> Quoi ? Des rencontres avec des professionnel·les, des ateliers CV, des quiz d'orientation, des ateliers « crée ton réseau »... pour aider les élèves à prendre contact avec des entreprises, à comprendre ce que l'on attend d'eux et à trouver un stage (voir fiche 13).

Et aussi, chaque mois :

- Des animations pour découvrir une grande diversité de secteurs d'activité et de métiers : logistique, numérique, commerce, sport...
- Des ateliers d'orientation.
- Des ateliers parents/enfants autour de l'orientation, comme « Jeu m'oriente ».

Pour connaître les prochaines animations prévues, consultez le programme régulièrement (voir fiche 24).

GROUPES SCOLAIRES : MODE D'EMPLOI

> Vous êtes enseignant·e, responsable d'établissement, CPE... et vous souhaitez faire bénéficier vos élèves des services des Maisons de l'Orientation ou construire une animation adaptée ? N'hésitez pas à contacter les MDO pour un atelier, une action Info Métiers ou la découverte de leurs ressources avec vos élèves !

© Antoine Darnaud - Région Occitanie



LES MAISONS DE L'ORIENTATION À VOTRE RENCONTRE

► Durant l'année scolaire 2022-2023, les Maisons de l'Orientation Mobiles ont effectué 91 sorties dans tous les départements de la région Occitanie. Pourquoi pas chez vous ? **Vous pouvez demander le passage d'une Maison de l'Orientation Mobile dans votre établissement**, pour une demi-journée ou une journée, d'autant plus s'il est situé en zone rurale ou quartier de la politique de la ville. Autonome en énergie, elle s'installe à l'extérieur du collège ou du lycée pour proposer à vos élèves :

- des ateliers d'orientation collectifs animés par des chargé-es d'information ;
- des équipements high-tech, comme des casques de réalité virtuelle pour des ateliers « Métiers 360 » ;
- des fiches métiers sur PC et tablettes

► **Pour faire votre demande**, contactez la Maison de l'Orientation ou la Maison de ma Région la plus proche de votre établissement (voir fiche 24). Vous pouvez aussi consulter l'agenda de la MDO mobile pour voir si une escale est prévue près de votre collège.

Des élèves conquis !

► Les collégiens comme les lycéens attribuent aux Maisons de l'Orientation Mobiles une **note moyenne de 4,75 sur 5**. Ce qu'ils en disent :

J'ai découvert plein de choses que je ne connaissais pas et un autre métier qui me plaisait.

Bonne écoute des conseillères, je suis plus sûr de mon choix.

C'était une grande aide.

J'ai découvert ma voie.

Une orientation plus précise et centrée sur des sujets qui me conviennent plus.

J'ai découvert que mes passions reflètent ce que j'ai envie de faire dans le futur.

J'ai découvert d'autres métiers dans le domaine de l'automatisation industrielle et une confirmation de mon parcours.



© Sofiane Benszerara - Région Occitanie

Les Campus des métiers et des qualifications

Des synergies écoles-entreprises

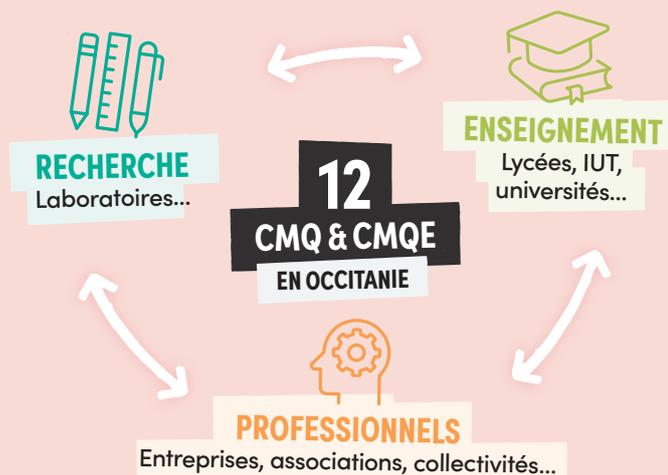
Les Campus des métiers et des qualifications (CMQ) sont des réseaux d'établissements qui travaillent en lien très étroit avec les entreprises et les laboratoires de recherche d'un secteur d'activité, dans le but de rapprocher les jeunes des réalités de l'emploi. Du concret et des formations à tous niveaux.



Réussir dans une filière d'avenir.

© Philippe Grollier - Région Occitanie

Les CMQ créent des synergies entre 3 univers : les professionnels, l'enseignement et la recherche.



12 SECTEURS D'ACTIVITÉ

- > Aéronautique et spatial
- > BTP et usages du numérique
- > Design et industries créatives
- > Gastronomie, hôtellerie et tourisme
- > Habitat, énergies renouvelables et éco-construction
- > Industrie du futur
- > Mobilité et transport intelligent
- > Nauti-campus
- > Process et technologies en milieux sensibles
- > Tourisme pyrénéen
- > Transition énergétique
- > Transport, logistique et commerce de gros

À retrouver sur campus-metiers-occitanie.fr

UN CMQ, C'EST QUOI ?

> Un réseau qui rassemble des entreprises, des laboratoires de recherche et des établissements de formation – lycées, universités, grandes écoles, IUT... – autour de filières d'avenir en Occitanie : tourisme, BTP, aéronautique et spatial, transition énergétique... Son objectif ? Former les jeunes aux métiers porteurs dans notre région, faciliter les rencontres entre apprenants et professionnels d'un même secteur d'activité et booster l'insertion professionnelle.

LES + DES CMQ

- Des filières d'excellence qui recrutent dans la région.
- Des formations adaptées aux enjeux économiques spécifiques des territoires.
- Des parcours complets, de l'infra-bac au doctorat.
- Des opportunités de stages et d'apprentissage.
- Des tuteurs professionnels.
- Des établissements dotés de moyens innovants.

ACTION INFO MÉTIERS

Les CMQ sont très actifs pour faire découvrir aux jeunes les métiers et les formations. C'est notamment le cas du CMQ d'excellence Process et technologies en milieux sensibles (PTMS), qui a organisé les cinquièmes rencontres jeunes-entreprises (REJ)¹. Voir l'interview ci-après.

1• Avec l'association Le Collectif, les lycées Albert-Einstein et Sainte-Marie de Bagnols-sur-Cèze, le CIO, la mission locale et la mairie de Bagnols.

“ 3 questions à...



Corine Negre, directrice opérationnelle du CMQe PTMS

> Quels sont les enjeux des rencontres jeunes-entreprises ?

C'est montrer aux élèves le panel des différents métiers qu'héberge notre territoire : nucléaire et industrie, mais aussi commerce, hôtellerie-restauration, métiers du soin, mécanique auto, etc.

> Quels publics ces rencontres ont-elles réunis ?

350 jeunes de 14 à 26 ans qui ont pu échanger avec la quarantaine d'entreprises présentes.

> En quoi le CMQe PTMS prépare-t-il à des métiers d'avenir en Occitanie ?

Il forme aux métiers de la filière industrielle nucléaire, bien représentée sur le bassin du Gard rhodanien et dont les métiers sont en tension, notamment ceux de la maintenance et de l'électricité, du niveau technicien [au niveau] ingénieur. ”



Les évolutions technologiques et la transition numérique rendent les métiers plus attractifs. ”

“ 3 questions à...



Valérie Poplin, directrice opérationnelle du CMQ d'excellence Habitat, énergies renouvelables et éco-construction (HEREC)

> En quoi votre CMQ est-il positionné sur une filière d'avenir en Occitanie ?

Nos formations dans les secteurs de la construction et de l'énergie sont en lien avec la recherche et les entreprises, ce qui nous permet d'accompagner la mutation des métiers en lien avec la transition énergétique.

> Quels sont les métiers les plus porteurs dans ce domaine ?

Il y a une très forte demande de techniciens en maintenance éolienne et parc photovoltaïque. Mais aussi d'ingénieurs, et ce jusqu'au plus haut degré de qualification.

> Sur quelles formations innovantes souhaitez-vous mettre l'accent aujourd'hui ?

Les formations à l'éolien et au solaire. L'Occitanie est la 2^e région productrice d'énergie solaire. L'installation de fermes pilotes d'éoliennes offshore va permettre aux diplômés de participer aux grands projets du territoire ! ”



© Gilles Lefranca - Région Occitanie

“ 3 questions à...



Benoît Desjeux, directeur opérationnel du CMQ d'excellence Mobilité et transport intelligent

> En quoi votre CMQ est-il positionné sur une filière d'avenir en Occitanie ?

Le campus couvre les secteurs de l'automobile, du motorcycle, du transport routier et de la logistique, mais aussi le développement du véhicule autonome connecté, qui correspondent à des besoins en recrutement croissants.

> Quels sont les métiers les plus porteurs dans ce domaine ?

La création d'emplois se répartira principalement dans les activités suivantes : batteries électriques, hydrogène, électronique de puissance, connectivité et services, économie circulaire, maintenance prédictive, cybersécurité et sûreté de fonctionnement.

> Sur quelles formations innovantes souhaitez-vous mettre l'accent aujourd'hui ?

Parmi les nouveaux diplômés créés pour répondre à l'évolution de la filière, nous pouvons citer à titre d'exemple le bachelor mobilité intelligente dispensé au lycée Joseph-Gallieni [de Toulouse]. C'est une première en France, qu'un lycée porte une formation de niveau bac + 3 ! Ou encore le master parcours électronique des systèmes embarqués et télécommunications (ESET) à l'université Toulouse III - Paul-Sabatier. ”



La Fédération nationale des transports routiers estime que 40 000 à 50 000 postes sont actuellement à pourvoir dans le secteur. ”

J'ÉCLAIRE



CONNAÎTRE LES PERSPECTIVES POUR BIEN ACCOMPAGNER

Selon les projections de France Stratégie et de la DARES¹, à l'horizon 2030, l'emploi en Occitanie devrait être plus dynamique qu'ailleurs en France métropolitaine.

La région regorge déjà aussi bien de métiers porteurs que de formations sur l'ensemble du territoire. Tour d'horizon.

SOMMAIRE

LES PERSPECTIVES EN OCCITANIE	61
> FICHE #27 Choisir un métier vert	61
> FICHE #28 Le numérique, source d'emploi	63
> FICHE #29 Alimentation durable, économie bleue, sanitaire et social	65
> FICHE #30 Industrie, BTP, transport et logistique	67
> FICHE #31 Tourisme, hôtellerie et restauration, sport et animation, culture	69
> FICHE #32 Commerce et immobilier, infocom, fonctions support, formation...	71

1• Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques.



Les perspectives en Occitanie

Choisir un métier vert

Entre l'impératif de réduction des gaz à effet de serre, l'augmentation nécessaire de la part des énergies vertes et la protection indispensable de notre biodiversité, de nombreux emplois et formations se créent en Occitanie pour accélérer la transition écologique dans toutes les filières.

Travailler pour un monde durable.



© Sébastien Lapeyrère - Région Occitanie

ÉNERGIE

➤ Ce secteur joue un rôle important pour limiter les émissions de gaz à effet de serre (décarbonation), mais aussi pour sortir des énergies fossiles. L'objectif est d'agir sur le déploiement des énergies renouvelables tout en réduisant les consommations d'énergie actuelles.

Secteurs concernés

- **BTP** : construction de bâtiments dits « passifs », rénovation et isolation.
 - Métiers : installateur-riche thermique et sanitaire, étanchéiste, architecte, ingénieur-e d'études...
- **Énergies renouvelables** : hydrogène vert, éolien sur terre et en mer, solaire, etc.
 - Métiers : ingénieur-e R&D, chef-fe de projet, technicien-ne d'essais, de maintenance, d'économie de flux...
- **Éco-conception** de biens et de services moins consommateurs de ressources.
 - Métiers : consultant-e en analyse environnementale, ingénieur-e éco-concepteur-riche, ingénieur-e procédés en environnement...

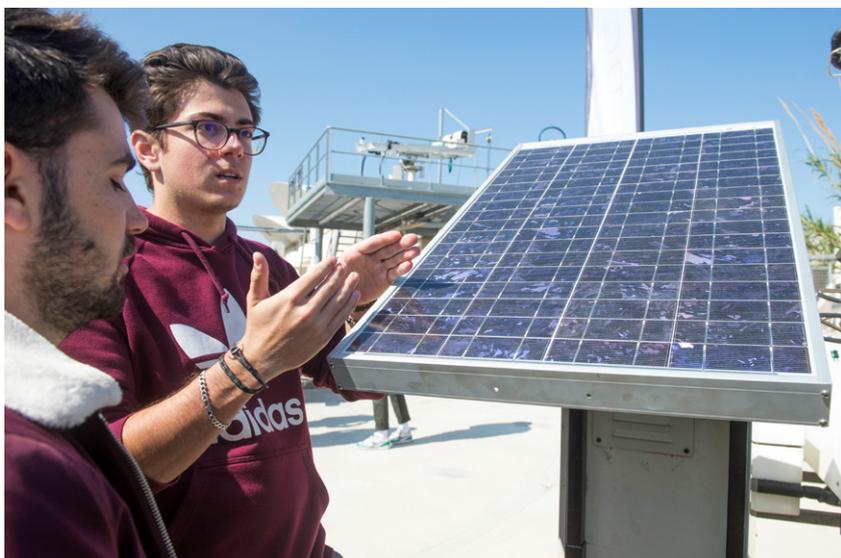
Quelles formations? Quelques idées...

- Les formations accessibles dès le **secondaire** du Campus des métiers et des qualifications (CMQ) Habitat, énergies renouvelables et éco-construction à **Nîmes** (voir fiche 26) et du CMQ Transition énergétique à **Tarbes**.
- Dès le **lycée** : la 2^{de} pro métiers des transitions numérique et énergétique, le bac technologique STI2D (sciences et technologies de l'industrie et du développement durable).
- Dans le **sup** : l'école d'ingénieurs Sup'EnR à Perpignan, dédiée au génie énergétique et aux énergies renouvelables.

L'OCCITANIE, UNE RÉGION EXEMPLAIRE

Objectif 2050 : devenir la 1^{re} région à énergie positive d'Europe, avec :

- 100 % d'énergies renouvelables ;
- plus de 90 000 emplois créés dans les 30 prochaines années.



© Emmanuel Grimault - Région Occitanie

ÉCONOMIE CIRCULAIRE

➤ Cette filière vise à produire des biens et des services de manière durable, en limitant la consommation et le gaspillage des ressources ainsi que la production de déchets.

Secteurs concernés

➤ **Potentiellement tous !** Car les déchets des uns peuvent devenir les ressources des autres. Par exemple, on roule dans l'Hérault sur une chaussée confectionnée à base de coquilles d'huîtres recyclées, issues des déchets de conchyliculture du bassin de Thau.

→ Métiers : technicien-ne valoriste des ressources du bâtiment, maître composteur-euse, réparateur-riche de matériel électronique, ingénieur-e en traitement des eaux...

Quelles formations ? Quelques idées...

➤ **Dès le lycée :** les bacs techno STI2D et STAV (sciences et technologies de l'agronomie et du vivant).

➤ **Dans le sup :** BUT génie biologique, master management de la transition écologique et de l'économie circulaire à Montpellier Management (université de Montpellier).



Olivier Hue

**fondateur associé et gérant de Merci René
à Toulouse**

Depuis 5 ans, le secteur du bâtiment se transforme, avec les évolutions réglementaires¹ et les attentes émergentes. De nouvelles professions apparaissent en lien avec le reconditionnement, la déconstruction sélective, et des plateformes digitales se créent pour faciliter la circulation des matériaux, à l'instar de Life Waste2Build. Tous les corps professionnels du BTP et de l'aménagement se réinventent au profit d'une économie plus circulaire... autant d'opportunités de rêver son futur métier !



BIODIVERSITÉ

➤ Ce terme désigne la diversité des êtres vivants ainsi que des écosystèmes qu'ils habitent. Outre l'évidente nécessité de leur protection en elle-même, notre qualité de vie en dépend aussi ; les enjeux de leur préservation sont donc majeurs. 176 000 emplois sont directement liés à la biodiversité en Occitanie.

Secteurs concernés

➤ **Agriculture**

→ Métiers : responsable d'exploitation bio, conducteur-riche d'engins agricoles...

➤ **Aménagement du territoire**

→ Métiers : animateur-riche de bassin versant, gestionnaire de site protégé, technicien-ne foncier-ère...

➤ **Éducation à l'environnement et au développement durable**

→ Métiers : animateur-riche nature, coordinateur-riche de projets...



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

CONNAISSEZ-VOUS...

Les Campus Terre & Nature à Narbonne, Carcassonne et Limoux ? Ils forment dès la 2^{de} à différents métiers de l'agronomie et de la gestion et protection de la nature.

PLUS D'INFOS

7 • Le magazine **ID.MÉTIER** n° 2, sur les métiers durables et de la transition écologique : www.meformerenregion.fr/guides

• Le portail de la transition écologique et énergétique en Occitanie : www.laregion.fr/-transition-ecologique-energetique



Quelles formations ? Quelques idées...

➤ **Dès le lycée :** bac pro gestion des milieux naturels et de la faune, 2^{de} pro métiers de la nature – jardin – paysage – forêt, 2^{de} pro métiers des productions, bac techno STAV...

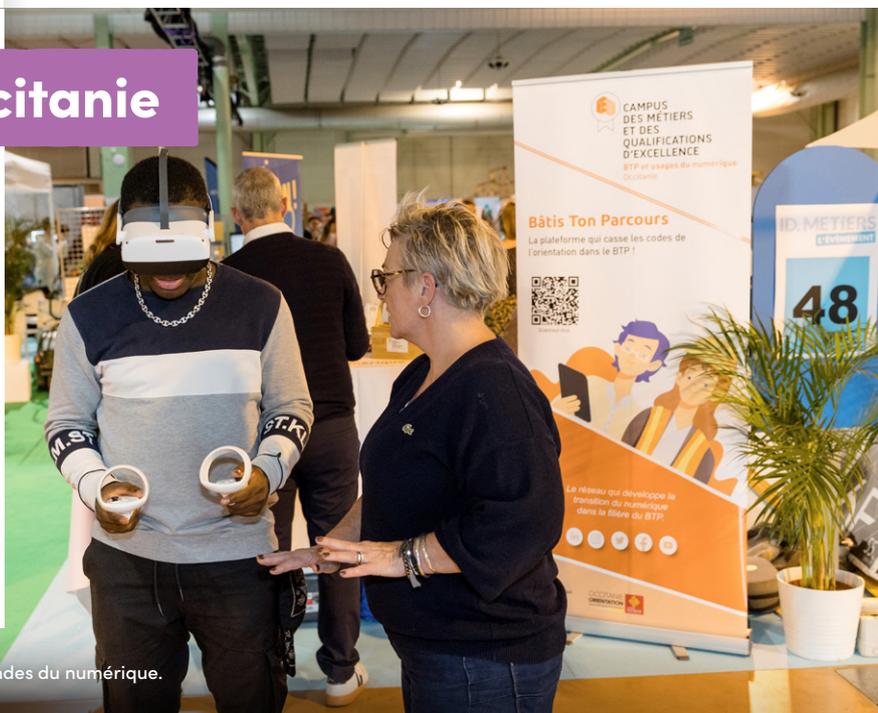
➤ **Dans le sup :** BTS A gestion et protection de la nature...

¹ Notamment la loi AGEC (loi anti-gaspillage pour une économie circulaire) de 2020.

Les perspectives en Occitanie

Le numérique, source d'emploi

Non seulement le numérique lui-même est multisectoriel – informatique, jeux vidéo, cybersécurité, data sciences... –, mais tous les secteurs d'activité sont également en pleine transition numérique : santé, agriculture, bâtiment, industrie... Pas de doute : opter pour le numérique, c'est faire un choix gagnant.



S'ouvrir aux mondes du numérique.

© Sofiane Bensizerara – Région Occitanie

UN MARCHÉ DE L'EMPLOI DYNAMIQUE

► Le numérique change radicalement nos modes de production et de consommation, notre accès à la connaissance et notre rapport aux autres. Présent dans tous les secteurs d'activité, il génère de nombreuses opportunités d'emploi : dans l'industrie, l'agriculture, etc.

DES MÉTIERS POUR TOUS LES GOÛTS

► Créatifs et d'une grande variété, les métiers du numérique s'inscrivent dans les enjeux de notre siècle, avec notamment la prise en compte de son impact environnemental et sociétal.

CHIFFRES-CLÉS EN OCCITANIE

- 18 000 entreprises du numérique en Occitanie.
- 83 % d'emplois au cœur du numérique : programmation, édition de logiciels, télécommunication, équipement informatique, ingénierie en data centers... pour des applications dans tous les secteurs confondus.
- 17 % d'emplois en périphérie du numérique : communication digitale en agence ou en entreprise, e-commerce...

LES CATÉGORIES DE MÉTIERS DU NUMÉRIQUE QUI RECRUTENT LE PLUS EN OCCITANIE¹

- 1 Ingénieur-e et cadre d'études, recherche et développement en informatique, chef-fe de projet informatique.
- 2 Employé-e ou opérateur-riche en informatique.
- 3 Technicien-ne de production, d'exploitation, d'installation et de maintenance, de support et service aux utilisateurs en informatique.
- 4 Graphiste, dessinateur-riche, styliste, décorateur-riche et créateur-riche de supports de communication visuelle.
- 5 Technicien-ne d'études et de développement en informatique.

DES PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION INTÉRESSANTES

► « Les compétences de développeurs sur les technologies et langages socles (Java, Angular, Python) ainsi que la maintenance des systèmes restent des composantes essentielles de l'activité du secteur. Mais en lien avec la manipulation de bases de données de plus en plus volumineuses, la cybersécurité et l'analyse de la data sont au cœur des attentes des recruteurs². »

¹ Source pour les métiers qui recrutent des pages 63 à 72 : étude « Dynamiques des métiers en Occitanie – Métiers qui recrutent et perspectives d'évolution », Carif-Oref Occitanie, 2023.
² Ibid.

SENSIBILISER AUX MÉTIERS DU NUMÉRIQUE

Pourquoi ?

► Les femmes occupent 27 % des postes dans le numérique en Occitanie, contre 46,8 % tous secteurs confondus. On observe cependant une hausse, fruit d'une sensibilisation de plus en plus forte du public féminin aux filières scientifiques, de l'étendue toujours plus importante des métiers du numérique et de la lutte contre les stéréotypes.

Comment ?

► La Région soutient des actions Info Métiers qui démontrent l'attractivité des métiers numériques auprès des jeunes filles, dès le collège. C'est par exemple le cas de Wi-Filles (par le groupement d'entreprises FACE Gard), des ateliers et des rencontres avec des professionnel·les du numérique.

“

Kamelia Boucceredj

13 ans,

élève de 3^e au collège Jules-Verne de Nîmes

Ces rencontres nous ont fait découvrir une grande variété de métiers de l'informatique (création de jeux vidéo, modélisation informatique, testeur de drones, ingénieur nucléaire, etc.), dont certains accessibles dès le bac. Je me suis rendu compte que ces métiers étaient accessibles aux femmes, qu'elles réussissaient, voire qu'elles étaient meilleures et même plébiscitées.

”

SE FORMER AUX MÉTIERS DU NUMÉRIQUE DÈS LE LYCÉE : QUELQUES EXEMPLES

- **En voie pro** : famille de métiers des transitions numérique et énergétique, puis bac pro cybersécurité, informatique et réseaux, électronique.
- **En voie techno** : bac techno STMG avec la spécialité systèmes d'information et de gestion, bac techno STI2D avec la spécialité ingénierie, innovation et développement durable et son enseignement spécifique systèmes d'information et numérique.
- **En voie générale** : spécialité numérique et sciences informatiques (NSI).

CONNAISSEZ-VOUS

L'ÉCOLE RÉGIONALE DU NUMÉRIQUE ?

7 Ce réseau d'organismes partenaires de la Région propose des formations courtes « Développeur, développeuse Web & Web mobile » ou « Technicien supérieur systèmes et réseaux » aux jeunes demandeurs d'emploi qui n'envisagent pas au départ de poursuivre leurs études, dans des conditions avantageuses : frais pris en charge, effectifs réduits...

Pour en savoir + : www.laregion.fr/ERN

PLUS D'INFOS

- 7 • Le magazine **ID.MÉTIER** n° 1, sur les métiers de la transition numérique : www.meformerenregion.fr/guides
- DigitalSkills, une plateforme qui recense de nombreuses ressources sur les formations et les métiers du numérique en Occitanie : www.digitalskills.fr



© Gilles LeFrancq - Région Occitanie

Les perspectives en Occitanie

Alimentation durable, économie bleue, sanitaire et social

S'orienter vers les métiers de l'agriculture et de l'agroalimentaire durables, choisir un métier de la mer ou encore envisager d'aider les autres dans une spécialité du secteur sanitaire et social, en Occitanie, c'est la garantie de trouver une formation adaptée et un emploi à la clé.



3 secteurs qui recrutent en Occitanie.

© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

S'ORIENTER VERS LES MÉTIERS DE L'ALIMENTATION DURABLE

Quels secteurs ?

➤ À eux seuls, les secteurs de l'agriculture et de l'agroalimentaire regroupent 32 % des emplois salariés de la région. Du maraîchage à l'élevage, de la R&D en génie alimentaire au contrôle qualité, les métiers sont variés et offrent des perspectives passionnantes !

Pourquoi c'est un bon choix

- Ça recrute ! 8 000 besoins étaient identifiés en 2022 dans la seule industrie agroalimentaire.
- Des métiers orientés vers la transition écologique : le changement climatique a un impact direct sur les nouvelles compétences recherchées, en particulier dans l'agriculture.
- Des métiers qui permettent d'œuvrer en cohérence avec ses valeurs, comme en témoigne Denis Vigne, paysan boulanger écoresponsable, aujourd'hui à la tête de l'entreprise Ferme Campagnolle, qui compte déjà 20 salariés : « Nous sommes devenus paysans boulangers par conviction ; nous avons construit notre four traditionnel, nous faisons notre farine et produisons du pain bio. Nous avons du plaisir à bosser ! »

Top des métiers qui recrutent

- ❶ Dans l'agriculture : viticulteur-riche, arboriculteur-riche, agriculteur-riche...
- ❷ Dans l'agroalimentaire : conducteur-riche d'équipement de production alimentaire, vendeur-euse en alimentation, opérateur-riche manuel-le d'assemblage, de tri ou d'emballage.

À chaque métier sa formation

➤ Du CAP au diplôme de niveau 7 (ingénieur), les formations « agri-agro » sont très bien représentées en Occitanie, 2^e région en termes de superficie agricole et 1^{re} en surfaces dédiées au bio. Dès le secondaire, on peut par exemple opter pour un bac technologique STAV¹ ou intégrer l'un des 29 lycées agricoles répartis dans tous les départements : <https://occitagri-formations.fr>.

PLUS D'INFOS

Le magazine **ID.MÉTIERS** n° 3, sur les métiers de l'alimentation de demain : www.meformerenregion.fr/guides



1• Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant.

TRAVAILLER POUR UNE ÉCONOMIE BLEUE DURABLE

Quels secteurs ?

► Industrie nautique, activités nautiques et portuaires, pêche, conchyliculture...

Pourquoi c'est un bon choix

► Près de 90 000 emplois en Occitanie sont en lien avec la mer, un chiffre en hausse de 8 % depuis 2013.

► Avec plus de 220 kilomètres de littoral en Occitanie, les métiers de la mer (y compris sur terre !) sont nombreux et diversifiés : on en recense plus d'une centaine !

Quels métiers recrutent ?

► **Matelots, professionnels des cultures marines** avec des compétences en service et commerce, ainsi que les métiers de l'industrie nautique : **mécanicien-nes, électricien-nes, charpentier-ères, spécialistes de la sellerie et de la voilerie, stratifieur-euses, concepteur-rices en bureau d'études, contrôleur-euses qualité, agent-es de maintenance, commerciaux-ales, gestionnaires et cadres portuaires...**



© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

À chaque métier sa formation

► Quelques pistes dès le secondaire : le lycée de la mer à Sète, le lycée Rosa-Luxembourg à Canet-en-Roussillon et les formations du CMQ Nauti-campus, qui « permettent d'acquérir toutes les compétences pour construire des bateaux de plaisance », comme le confirme son directeur opérationnel, Guillaume Philippe.

► À noter en voie pro : la famille des métiers de la mer, ouvrant sur 4 spécialités.

PLUS D'INFOS



Le magazine **ID.MÉTIER** n° 9, sur les métiers de l'économie bleue, à paraître en février 2024 : www.meformerenregion.fr/guides

CHOISIR UN MÉTIER DU SANITAIRE ET DU SOCIAL

Quels secteurs ?

► Le sanitaire pour tout ce qui a trait aux soins, et le social pour accompagner les conditions de vie des personnes fragiles : **2 branches qui sont souvent amenées à coopérer sur le terrain !**

Pourquoi c'est un bon choix

► Là aussi, ça recrute ! L'Occitanie est la 2^e région de France en termes d'emplois dans la santé.

► Choisir ces métiers, c'est participer aux problématiques de réaménagement du territoire, notamment en luttant contre les déserts médicaux. Et c'est la **possibilité de travailler près de chez soi !**

► Les métiers et les formations progressent avec les **technologies** : à l'IFSI de Castres, par exemple, les premiers secours sont enseignés à l'aide d'un mannequin connecté présentant de « vrais » signes cliniques pilotés à distance par un formateur.

Top 3 des métiers qui recrutent

- 1 Aide à domicile.
- 2 Aide-soignant-e.
- 3 Infirmier-ère.

À chaque métier sa formation

► Dès le lycée, on peut choisir un bac ST2S¹. La Région pilote la carte des formations sanitaires et sociales (à retrouver sur laregion.fr/formations-sanitaires-sociales), qu'elle « pousse » grâce à des bourses et promeut via les Rencontres de la santé et du médico-social, dont la première édition a eu lieu en décembre 2022, pour faire connaître ces débouchés aux lycéens notamment.

PLUS D'INFOS



Le magazine **ID.MÉTIER** n° 4, sur les métiers du sanitaire et du social : www.meformerenregion.fr/guides



1• Sciences et technologies de la santé et du social.

Les perspectives en Occitanie

Industrie, BTP, transport et logistique

« Quand le bâtiment va, tout va » :
c'est particulièrement vrai en Occitanie,
où les besoins en construction augmentent avec
l'arrivée chaque année de nouveaux habitants
attirés par le tissu industriel dynamique de la région.
De même, certains métiers du transport et
de la logistique recrutent particulièrement.

Fabriquer le monde de demain.



© Antoine Darnaud – Région Occitanie

S'ORIENTER VERS LES MÉTIERS DE L'INDUSTRIE

Quels secteurs ?

► La métallurgie, 1^{er} industrie de la région, l'énergie, l'agroalimentaire... En Occitanie, l'industrie est au centre de la transition écologique, mais aussi numérique. Industrie 4.0 verte, nous voilà !

Pourquoi c'est un bon choix

- L'Occitanie est une région industrielle avec 200 000 salariés dans le secteur.
- Le secteur regroupe 32 branches professionnelles, de l'automobile au travail du bois en passant par les cosmétiques : l'assurance de débouchés variés, avec des compétences transférables d'un secteur à l'autre.
- Des recrutements à tout niveau : ouvriers, techniciens et ingénieurs se partagent équitablement le marché de l'emploi.

Top 3 des métiers qui recrutent

- 1 Ouvrier-ère non qualifié-e des industries agroalimentaires.
- 2 Technicien-ne ou agent-e de maîtrise de la maintenance et de l'environnement.
- 3 Ouvrier-ère de l'assainissement et du traitement des déchets.

À chaque métier sa formation

- Il est possible de s'orienter vers les métiers de l'industrie dès la fin de la 3^e, en optant pour un CAP ou un bac pro. Les familles de métiers de l'aéronautique, de la réalisation d'ensembles mécaniques et industriels ainsi que du pilotage et de la maintenance d'installations automatisées préparent à des spécialités diverses. Le bac techno STI2D¹ est aussi approprié, de même que le bac général scientifique. Ensuite, on pourra continuer par exemple sur un BTS industrie (une vingtaine de spécialités), puis un BUT au sein de l'un des 9 IUT de la région, qui proposent 24 spécialités dans l'industrie et les services, ou, pourquoi pas, une école d'ingénieurs...
- À noter aussi : l'UIMM² et ses 4 pôles de formation (Lot, Haute-Garonne, Hérault, Gard) dispensent une quarantaine de formations du CAP au niveau ingénieur. 1 800 apprentis y sont formés chaque année. Le CMQe Industrie du futur propose également des cursus complets en lien étroit avec le monde professionnel.

PLUS D'INFOS

Le magazine **ID.MÉTIERS** n° 5, sur les métiers de l'industrie :
www.meformerenregion.fr/guides



1• Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable.
2• Union des industries et métiers de la métallurgie.

TRAVAILLER DANS LE BTP

Quels secteurs ?

➤ Bâtiment et travaux publics. Le **second œuvre**, la **conception de projets** et l'**encadrement** ont particulièrement de beaux jours devant eux.

Pourquoi c'est un bon choix

- La part des métiers du bâtiment en Occitanie est **plus importante** que la moyenne métropolitaine.
- La rénovation et l'économie circulaire, **au cœur des politiques de transition énergétique et écologique**, dynamisent le secteur.

Top 5 des métiers qui recrutent¹

- 1 Ouvrier-ère non qualifié-e du gros œuvre du bâtiment.
- 2 Maçon-ne.
- 3 Ouvrier-ère non qualifié-e du second œuvre du bâtiment.
- 4 Plombier-ère chauffagiste.
- 5 Électricien-ne du bâtiment.

À chaque métier sa formation

- Les métiers du BTP sont variés, les formations aussi : en **apprentissage** ou sous statut scolaire, du niveau **CAP au bac + 5**.
- Dès la 2^{de} pro, les élèves peuvent choisir parmi **4 familles de métiers** :
 - agencement, menuiserie et ameublement ;
 - construction durable, bâtiment et travaux publics ;
 - études et modélisation numérique du bâtiment ;
 - transitions numérique et énergétique.
- Le bac STI2D et le bac général scientifique mènent aux études post-bac dans ces domaines.

PLUS D'INFOS

- Le magazine **ID.MÉTIERS n° 8**, sur les métiers du BTP, à paraître en décembre 2023 : www.meformerenregion.fr/guides
- En attendant, rendez-vous sur les sites Web des CMQe HEREC et CMQe BTP et usages du numérique.

CHOISIR UN MÉTIER DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE

Quels secteurs ?

➤ Transport de marchandises et de voyageurs, logistique.

Pourquoi c'est un bon choix

- Le secteur comprend des **métiers en tension**, comme conducteur-riche de véhicules.
- L'**e-commerce** et les **nouvelles formes de consommation** boostent ces métiers.
- Le **numérique**, l'**écologie** et les **évolutions réglementaires** les transforment et les rendent plus stratégiques.

Top 3 des métiers qui recrutent

- 1 Ouvrier-ère non qualifié-e de l'emballage ou manutentionnaire.
- 2 Conducteur-riche routier-ère.
- 3 Conducteur-riche et livreur-euse sur courte distance.

PLUS D'INFOS

- Consulter les sites Web du CMQ Transport, logistique et commerce de gros et du CMQe Mobilité et transport intelligent.

À chaque métier sa formation

- On peut par exemple accéder à ces métiers via un BUT management de la logistique et des transports, après un bac général ou techno STI2D ou STMG¹. Si l'élève souhaite démarrer **en voie pro dès la fin de la 3^e**, la famille de métiers de la gestion administrative, du transport et de la logistique est à envisager ; et, pour un métier au volant, on pourra opter pour le bac pro conducteur transport routier marchandises.



© Sébastien Pouchard - Région Occitanie

¹ Sciences et technologies du management et de la gestion.

Les perspectives en Occitanie

Tourisme, hôtellerie et restauration, sport et animation, culture

Qu'ont en commun les métiers du tourisme, de l'hôtellerie et de la restauration, du sport et de l'animation, ou encore de la culture ?

Ce sont des professions tournées vers les autres, où l'on met l'accent sur le relationnel, le service et le bien-être : épanouissement garanti.



Passion sport ? Une multitude de métiers existe en Occitanie !

© Laurent Boutonnet - Région Occitanie

S'ORIENTER VERS LES MÉTIERS DU TOURISME, DE L'HÔTELLERIE ET DE LA RESTAURATION

Quels secteurs ?

► Tourisme sportif, culturel, nature... ; hôtellerie et restauration pour tous les goûts et dans des établissements de toutes tailles.

Pourquoi c'est un bon choix

► L'Occitanie figure régulièrement dans le top 4 des régions françaises en termes d'économie touristique. Ça recrute, notamment dans l'encadrement en hôtellerie-restauration.

► Ces métiers sont transformés à la fois par le numérique et les enjeux environnementaux : c'est un secteur empli de **challenges** pour faire évoluer son offre. Le tourisme durable est un enjeu pris au sérieux en Occitanie !

On crée des produits touristiques d'une manière différente, dans le respect des équilibres des territoires. On ne raisonne plus en quantité, mais en qualité, en valorisant notamment les circuits courts et les produits locaux.

Pierre Torrente, directeur opérationnel du CMQ Tourisme pyrénéen

Top 5 des métiers qui recrutent

- ① Serveur-euse de café ou restaurant.
- ② Aide-cuisinier-ère, apprenti-e de cuisine ou employé-e polyvalent-e de la restauration.
- ③ Cuisinier-ère.
- ④ Employé-e de l'hôtellerie.
- ⑤ Apprenti-e ou ouvrier-ère non qualifié-e de l'alimentation.

À chaque métier sa formation

► Dès le **secondaire**, on peut par exemple préparer un CAP commercialisation et services en hôtel-café-restaurant, ou opter pour un bac pro, en choisissant la famille de métiers de l'alimentation, celle de l'hôtellerie et de la restauration ou encore celle de la relation client. Une **3^e langue vivante en option** au lycée sera aussi un atout pour travailler plus tard dans le secteur.

PLUS D'INFOS

➤ Un tour sur les sites Web du CMQ Tourisme pyrénéen et du CMQe Gastronomie, hôtellerie et tourisme donnera des idées de formations infra- et post-bac.

➤ Les métiers du tourisme sont également liés aux domaines du sport, de l'animation, de la culture et du patrimoine.

TRAVAILLER DANS LE SPORT ET L'ANIMATION

Quels secteurs ?

► La pratique sportive et son encadrement, mais aussi le marketing et l'événementiel sportifs, la vente de matériel, l'accompagnement médical des athlètes...

Pourquoi c'est un bon choix

- Les activités sportives et de loisir, le sport santé, le sport nature et divers sports émergents sont en forte croissance.
- Les nouvelles technologies et le numérique modifient sensiblement les compétences requises pour accompagner ces nouvelles pratiques : ces métiers ne nécessitent donc pas seulement des capacités sportives.

Quels métiers recrutent ?

► Les métiers de sportif-ve et animateur-riche sportif-ve sont ceux qui recrutent le plus, avec 1 300 offres d'emploi en 2022. Ils impliquent parfois de travailler pour plusieurs employeurs afin d'obtenir l'équivalent d'un temps plein, un processus facilité grâce aux nombreux groupements d'employeurs en Occitanie.

À chaque métier sa formation

- De nombreuses formations courtes permettent une insertion rapide dans le monde de l'animation ou de l'encadrement sportifs dans une discipline ciblée, comme le CPJEPS (niveau CAP), le BPJEPS (niveau bac) et le DEJEPS (niveau bac + 2), que l'on peut par exemple préparer au CFA Sport Animation Occitanie.
- À noter aussi : la spécialité de bac général éducation physique, pratiques et culture sportives est proposée par de nombreux lycées de la région.

PLUS D'INFOS

Le magazine **ID.MÉTIERS** n° 6, sur les métiers du sport : www.meformerenregion.fr/guides



CHOISIR UN MÉTIER DE LA CULTURE

Quels secteurs ?

► Musique, audiovisuel, spectacle vivant, patrimoine...

Pourquoi c'est un bon choix

- Une politique forte a été mise en place en Occitanie « pour une culture partout et pour tous ».
- Les pratiques culturelles évoluent, se diversifient, se démocratisent.
- En conséquence, les opportunités se multiplient, ouvrant sur des métiers variés : électricien-ne plateau, restaurateur-riche d'œuvres d'art, libraire, ingénieur-e du son, animateur-riche 3D, animateur-riche des arts du cirque, administrateur-riche de spectacle...

Top des catégories de métiers qui recrutent

- 1 Artistes (musique, danse, spectacle...) : des recrutements en nette progression depuis 2022.
- 2 Professionnels de l'animation socioculturelle : + 30 % d'offres d'emploi en 5 ans.

PLUS D'INFOS

Le magazine **ID.MÉTIERS** n° 7, sur les métiers de la culture : www.meformerenregion.fr/guides



À chaque métier sa formation

- En 2^{de}, une option arts (arts plastiques, cinéma-audiovisuel, danse, etc.) ou arts du cirque peut être choisie, et en 1^{re}, on pourra opter pour la série S2TMD¹ ou STD2A². En voie pro, la famille de métiers des industries graphiques et de la communication et le bac pro métiers et arts de la pierre, par exemple, pourront propulser l'élève dans un secteur créatif. Le CMQ Design et industries créatives propose aussi des formations dans l'audiovisuel, la mode, le design, les jeux vidéo...

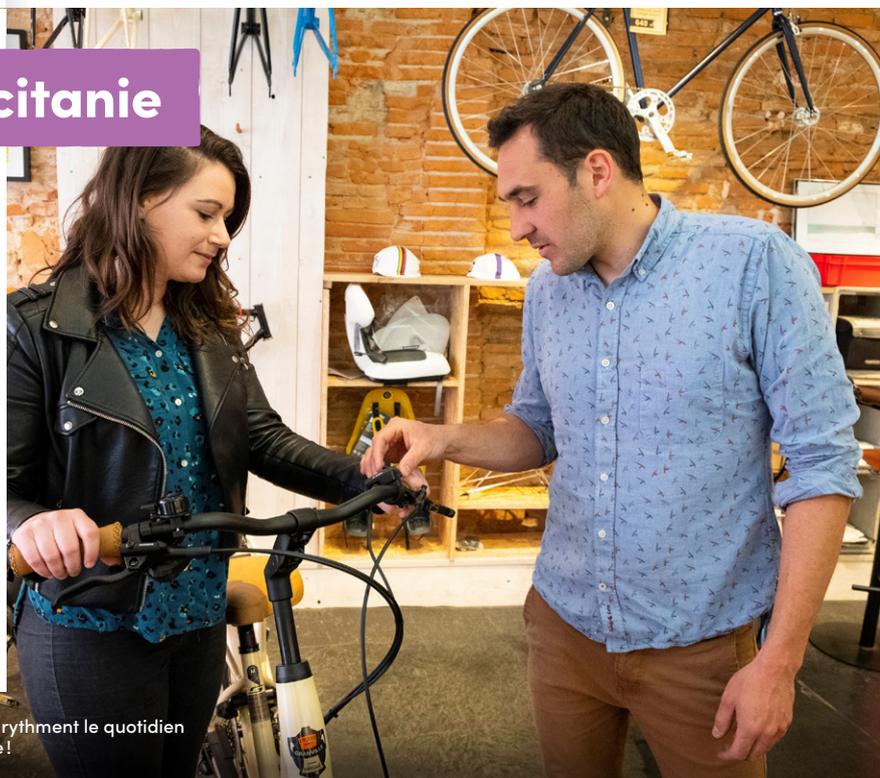


1• Sciences et techniques du théâtre, de la musique et de la danse.
2• Sciences et technologies du design et des arts appliqués.

Les perspectives en Occitanie

Commerce et immobilier, infocom, fonctions support, formation...

Outre ceux présentés dans les fiches précédentes, bien d'autres secteurs en transition sont dynamiques en Occitanie : zoom sur le commerce et l'immobilier, la communication, les fonctions support – des métiers sur lesquels s'appuient les entreprises et collectivités, qui ne pourraient fonctionner sans eux –, et bien sûr l'enseignement et la formation.



Des emplois qui rythment le quotidien et qui ont la cote!

© Arthur Perset – Région Occitanie

S'ORIENTER VERS LES MÉTIERS DU COMMERCE

Pourquoi c'est un bon choix

- > La croissance démographique régionale a un impact direct sur la consommation et la demande de biens immobiliers, et donc sur l'emploi.
- > De nouvelles compétences sont requises du fait des transitions écologique et numérique ; par exemple, le secteur cherche à favoriser les circuits courts.
- > La catégorie des cadres et technico-commerciaux crée plus d'emplois en Occitanie qu'ailleurs en France métropolitaine, et les demandes vont continuer de grimper en raison de nombreux départs à la retraite.

Top 5 des métiers qui recrutent

- ① Employé-e de libre-service.
- ② Caissier-ère.
- ③ Gestionnaire locatif-ve dans l'immobilier.
- ④ Vendeur-euse en alimentation.
- ⑤ Attaché-e commercial-e.

À chaque métier sa formation

- > Dès le lycée : choisir un bac pro dans la famille de métiers de la relation client, un bac agricole spécialisé dans les métiers du conseil-vente ou un bac techno STMG¹.
- > Dans le sup : BTS management commercial opérationnel, négociation et digitalisation de la relation client, professions immobilières... ; BUT techniques de commercialisation...

INFORMER ET COMMUNIQUER

Pourquoi c'est un bon choix

- > Le secteur est dynamique, porté par l'évolution rapide des nouvelles technologies.
- > De nouvelles stratégies doivent ainsi être adoptées, demandant adaptabilité, diversification, immédiateté et personnalisation, faisant émerger de nouveaux métiers.

Top 5 des métiers qui recrutent

- ① Community manager.
- ② Graphiste.
- ③ Dessinateur-riche.
- ④ Créateur-riche de supports de communication visuelle.
- ⑤ Assistant-e de communication.

À chaque métier sa formation

- > Dès le lycée : bac pro dans la famille de métiers des industries graphiques et de la communication, bacs techno STMG ou STD2A.
- > Dans le sup : voir sur le site Web du CMQ Design et industries créatives les options de formations en images, multimédia, communication et journalisme, en édition et industries graphiques ou encore en espace et marketing visuel.

1• Sciences et technologies du management et de la gestion.

LES FONCTIONS SUPPORT : DES MÉTIERS TRANSVERSAUX ESSENTIELS

Pourquoi c'est un bon choix

- Ces métiers sont **indispensables au bon fonctionnement** des entreprises et collectivités.
- Conséquence : **ça recrute !** Cadre ou technicien-ne des services administratifs, comptable et financier-ère, notamment, seront parmi les 10 métiers les plus créateurs d'emploi en Occitanie entre 2019 et 2030.
- Les compétences sont transférables, ce qui permet de choisir de **travailler dans un secteur qui plaît**, que ce soit le tourisme, le commerce, la santé, l'énergie ou encore l'événementiel.

Top 5 des métiers qui recrutent

- 1 Agent-e d'entretien des locaux.
- 2 Agent-e de sécurité et de surveillance.
- 3 Secrétaire bureautique et assimilés.
- 4 Employé-e de maison ou personnel de ménage.
- 5 Agents administratifs divers.

À chaque métier sa formation

- Dès le lycée, le bac STMG peut permettre de s'orienter vers des études post-bac de comptabilité et d'administration ; le CAP agent de propreté et d'hygiène et le bac pro hygiène, propreté, stérilisation sont tout indiqués pour travailler dans l'entretien ; le bac pro métiers de la sécurité est également accessible dès la fin de la 3^e.



© Fabien Ferrer - Région Occitanie

ENSEIGNER, FORMER

Pourquoi c'est un bon choix

- En Occitanie, comme au niveau national, le métier d'enseignant-e apparaît **parmi les 10 ayant les plus forts besoins en recrutement** entre 2019 et 2030.
- Les politiques publiques en faveur de la formation continue engendrent de **nouveaux besoins en formateurs**, pour accompagner les demandeurs d'emploi et le développement des compétences des actifs.

Top 3 des métiers qui recrutent

- 1 Formateur-riche.
- 2 Professeur-e du secondaire.
- 3 Professeur-e des écoles.

À chaque métier sa formation

- Un site à consulter en priorité : www.devenirenseignant.gouv.fr
- Pour exercer le métier de formateur-riche, ça se passe après le bac, en suivant une licence pro gestion et accompagnement de projets pédagogiques par exemple.

ET POURQUOI PAS LA FONCTION PUBLIQUE ?

- Plus de 418 000 agents sont employés dans l'administration publique et l'enseignement dans la région (hors santé et social), soit **un peu plus de 2 salariés sur 10 en Occitanie**.
- Les métiers sont variés, **transversaux ou spécifiques, accessibles à tous niveaux**.
- De **nouveaux métiers** émergent pour faire face aux défis actuels, notamment environnementaux : responsable énergie, agent-e de service polyvalent-e en milieu rural, chargé-e d'études environnement...
- **Bon à savoir** : la Région accueille des stagiaires de 3^e pour une découverte de ses métiers (voir fiche 12) et propose de nombreuses offres d'emploi.



liO Train

NOUVELLE OFFRE

TARIF DE GROUPE
POUR LES SORTIES ET VOYAGES
SCOLAIRES

À partir de
1€ /personne*

Contactez nos conseillers liO Train au :

0 800 31 31 31

Service & appel
gratuits

liO



Les transports de Ma Région

*20€ pour les groupes jusqu'à 20 personnes, 30€ pour les groupes jusqu'à 30 personnes, etc jusqu'à 60 personnes maximum. Offre valable pour les écoles d'Occitanie. Sous réserve du nombre de places disponibles à ce tarif. Plus d'informations et achat en contactant le 0800 31 31 31 (service et appel gratuits). Le port du masque est fortement recommandé. Pas de place attirée à bord. SNCF® est une marque déposée de SNCF. SNCF Voyageurs SA, capital social 157 789 960 euros, RCS Bobigny 519 037 584, 4 rue Campra CS 20012 93212 Saint Denis Cedex. liO® est une marque déposée de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée. Tous droits de reproduction réservés. © Boutonnet Laurent - Région Occitanie. Maquette et impression : SNCF Immobilier - Direction du FM & de l'Environnement de Travail Toulouse - Imprimé sur papier certifié

ID.STAGES

➔ **OCCITANIE**



La Région lance
ID.STAGES,
le nouvel outil
pour aider les
collégiens, lycéens
et étudiants dans
leur recherche
de stages

Avec des services concrets

- des offres de stages par secteurs et villes
- des vidéos et des lives "métiers"
- des conseils pour réussir son stage, des témoignages, des actus
- des infos sur les formations régionales et plus encore...



À retrouver sur

idstages.laregion.fr



0 800 00 70 70

Appel gratuit

la **MAISON**
de MA région

la **MAISON**
de l'ORIENTATION



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée